



Lebenshaus Osterfeld

Jahresprogramm 2022

Hoffnung schöpfen

Hinter den Horizont schauen



Grüß Gott aus Osterfeld,

hier darf ich Ihnen das neue Programm für 2022 vorstellen. Gerade in diesen besonderen Zeiten ist es wichtig, sich kleine und größere Auszeiten zu gönnen, um das eigene geistliche Leben zu pflegen. Besuchen Sie doch ein Seminar, eine Veranstaltung im Freien oder eine unserer Ausstellungen. Und bringen Sie auch Ihre Freunde mit. Gerade unser überschaubares Haus bietet bei Einkehrtagen einen guten Rahmen für kleinere Gruppen. Sie können auch gerne für sich persönlich ein paar stille Tage bei uns im Haus verbringen. Ich freue mich darauf, Sie bei einer Veranstaltung willkommen zu heißen.

Wenn Sie unser Titelbild betrachten, macht es Sie nicht neugierig darauf was hinter dem Horizont kommt? Verheißungsvoll blau strahlt der Himmel über einem dünnen, abgeernteten Feld. Mir fällt dazu die Zusage Gottes an sein Volk in Jeremia 29,11 ein: „Denn ich weiß wohl, was ich für Gedanken über euch habe, spricht der HERR: Gedanken des Friedens und nicht des Leides, dass ich euch gebe Zukunft und Hoffnung.“ Gott verspricht seinem Volk eine Zukunft. Er verspricht, dass er hören wird und sich finden lässt. Hoffnung ist ein schwer zu fassendes Wort. In der Papuasprache gibt es kein Wort für Hoffnung und so wird es umschrieben, Hoffnung haben heißt: „Durch den Horizont sehen. Dorthin sehen, wo Jesus ist“. Der Herr stärke Ihr Vertrauen und Ihre Hoffnung. Mögen Sie hinter dem Horizont Gottes Zukunft erblicken.

Bleiben Sie behütet, mit herzlichen Grüßen

Waltraut Riedel



17.01. / 24.01. / 31.01.2022

„Wer zu mir kommt, den werde ich nicht abweisen.“

Bildmeditation per Zoom

Wir wollen verschiedene Umsetzungen der Jahreslosung im „Bild“ bei den wöchentlichen Zoom-Treffen betrachten. Bitte den Link für die Bildbetrachtung anfragen.

Zeit: 19.00 – 19.30 Uhr

Leitung: Waltraut Riedel

26. – 29.01.2022

Zukunft und Hoffnung

Stille Tage

Unter dem Motto „Schweige und höre“ richten wir unser Herz aus auf Gott. Schweigezeiten, biblische Impulse, Tagzeitengebete und Spaziergänge wechseln sich ab. Die Zusage Gottes aus Jeremia 29,11 „Ich gebe euch Zukunft und Hoffnung“ wird uns leiten.

Ende Samstag gegen 16.00 Uhr

Beginn: 14.00 Uhr

Kosten: ab 189,00 €

Leitung: Waltraut Riedel

Anmeldung: bis 12.01.2022

02.03. / 16.03. / 23.03. /
06.04. / 13.04.2022

Aus dem Dunkel ins Licht

Spaziergänge in der Passionszeit

An fünf Mittwochabenden machen wir uns für ca. 1 Stunde auf den Weg und erleben über die Wochen, wie allmählich der Tag länger wird. Körperwahrnehmung, meditative Betrachtung, ein Bibelwort zur Passionszeit und Austausch sind Elemente dieses Weges.

Beginn: 18.00 Uhr

Kosten: Spende erbeten

Leitung: Waltraut Riedel

Anmeldung: erwünscht



03.03. / 10.03. / 17.03.2022

Frühschicht: Türmomente

Starten Sie anders in den Tag! Um 5.30 Uhr geht es in der Kapelle los mit Singen und Beten und einem kurzen Impuls für den Tag. Und dann ist der Tisch gedeckt, zunächst der Abendmahlstisch mit Brot und Wein und danach der Frühstückstisch mit leckeren Speisen. Beides dient zur Stärkung, auch die Gemeinschaft und Gespräche bei Tisch. Und danach gehen Sie an Ihr Tagewerk.

Beginn: 05.30 Uhr

Kosten: Spende erbeten

Leitung: Joachim Strauch/Wolfgang Lassek

Anmeldung: erwünscht

Meditatives Tanzen im Frühling



Eine besondere Auszeit für alle, die sich gern zu Musik bewegen. Verschiedene Themen werden in meditativen Tänzen ausgedrückt und nachempfunden. Langsam, achtsam, bewusst ist die Devise. Bitte erfragen Sie die Termine.

Zeit: 19.00 – 20.00 Uhr

Kosten: Spenden erbeten

Leitung: Erika Seipp

21.03. – 28.04.2022

Bilder von Sieger Köder

4 Wochen vor Ostern laden wieder Bilder von Sieger Köder in der Kapelle zur stillen Betrachtung ein. Das Leiden und die Auferstehung Jesu Christi künstlerisch dargestellt können uns ganz neu berühren. Die Kapelle ist tagsüber geöffnet und die Bilder wechseln wöchentlich.

Vier Bilder werden als Bildbetrachtung per Zoom angeboten:

Termine: Di. 22.03. / 05.04. / 12.04. / 26.04.

Zeit: jeweils 19.00 – 19.30 Uhr

Bitte erfragen Sie den Link.





22. – 24.04.2022

Jetzt fangen wir einfach mal an...

Aquarellmalen mit Rose Gärtner

Wie wäre es mit Malen? Auch „Einsteiger“ werden unter fachkundiger Anleitung und liebevoller individueller Begleitung bald wunderschöne Bilder malen und später mit nach Hause nehmen können. Freuen Sie sich auf drei Tage Malen in entspannter Atmosphäre innerhalb einer kleinen Teilnehmergruppe (max. 10 P.). Benötigtes Material kann gegen Gebühr gestellt werden. Geistliche Impulse zum Tagesbeginn und -abschluss von Waltraut Riedel ergänzen die Maleinheiten.

Beginn: Fr 15.00 Uhr

Ende: So 13.00 Uhr

Kosten: Kurs mit Übernachtung und Verpflegung ab 199,00 €

Leitung: Rose Gärtner, Waltraut Riedel

Anmeldung: möglichst bis 04.04.2022

09.04.2022

Auf dem Weg nach Ostern

Pilgertag

An diesem Samstag vor der Karwoche sind Sie eingeladen, das Ostergeschehen

auf einem Pilgerweg zu bedenken. Mit Leib und Seele in der kargen Natur des Vorfrühlings unterwegs sein und doch schon auf neues Leben hoffen. Wir treffen uns an der Lebenshauskapelle und kehren auch dorthin zurück. Jeder bringt seine Verpflegung für diesen Tag selbst mit.

Zeit: 10.30 – ca. 16.00 Uhr

Kosten: Spende erbeten

Leitung: Waltraut Riedel

Anmeldung: möglichst bis 07.04.2022



30.04.2022

Einweihung eines Pilgerweges um Gladenbach

Pilgerweg

Bitte erfragen Sie weitere Infos.

Beginn: 09.30 Uhr

30.04.2022

Du stellst meine Füße auf weiten Raum

Füße geben Halt und einen festen Stand im Leben, sie sind beteiligt an unserem aufrechten Gang und bringen uns weiter – Schritt für Schritt. Im Alltag erfahren sie oft wenig Beachtung. An diesem Samstag wollen wir ihnen Aufmerksamkeit schenken und ihnen Gutes tun mit Übungen, (Fußreflexzonen)-Massagen und Wäsungen (der aktuellen Situation angepasst). Was den Füßen gut tut, wirkt auch auf den ganzen Menschen. Karin Runzheimer-Hansen als Heilpraktikerin und Fußreflexzonentherapeutin erklärt und zeigt Staunenswertes und Wohltuendes für Ihre Füße. Geistliche Impulse zum Thema inspirieren darüber hinaus.

Zeit: 14.30 – 19.00 Uhr

Kosten: 30,00 €

Leitung: Karin Runzheimer-Hansen, Waltraut Riedel

Anmeldung: bitte bis 10.04.2022



08. – 13.05.2022

In Bewegung bleiben – Neues wagen

Wandern im Allgäu für Alleinstehende

Umstände ändern sich, neue Herausforderungen fragen uns an, wir selber haben Lust auf Veränderung. Das alles bedeutet: Altes verlassen und sich auf Neues einlassen, beweglich bleiben. Mit diesem Thema beschäftigen wir uns auch anhand der Geschichte von Abraham, einem, der unterwegs war mit Gott. Bei leichten bis mittelschweren Wanderungen von ca. 3 bis 5 Gehstunden genießen wir die frühlinghafte Natur. Wir wohnen im Gästehaus AllgäuWeite, 87477 Sulzberg-Moosbach. www.allgaeuweite.de

Kosten: ÜVP je nach Zimmerwahl, Programmpauschale 90,00 €

Leitung: Waltraut Riedel

Anmeldung: info@allgaeu-weite.de, Tel.: 08376 92000

26.05. – 24.06.2022

Hoffnung schenkt Leben

Ausstellung

26.05. 15.00 Uhr Vernissage

In der Ausstellung zeigt Markus Spingler Fotografien, die Hoffnung wecken wollen. Kurze schlaglichtartige Texte in Kombination mit Fotografien fordern zum Nachdenken auf. Seit über 10



Jahren stellt Spingler mit seinem Free-Art Projekt „Lyrimage – Kunst der Stille“ Bilder aus mit dem Ziel, Menschen in die Stille einzuladen und zum Nachdenken anzuregen. Denn in der Stille begegnet uns das Leben. Markus Spingler, Jahrgang 1969, arbeitet als Prozessmanager im IT Bereich, einer schnelllebigen Branche. Für ihn ist es deshalb immer wieder entscheidend, Stille zu suchen und durch die Konzentration auf den Augenblick Ruhe zu finden. Bei einem Gang durch die Bilder lässt Sie der Künstler selbst teilhaben an deren Entstehen und seinen Gedanken zu den Bildern. Mehr dazu siehe www.lyrimage.com.

21.05.2022

Lebenswege

Pilgertag

Wir treffen uns an der Kapelle in Niedereisenhausen, Scheldelahn-Str. 69 und gehen gemeinsam den ca. 15 km langen Pilgerweg „Lebenswege“. Am späten Nachmittag kehren wir zum Ausgangspunkt zurück. Verpflegung bitte selbst mitbringen.



Beginn: 09.30 Uhr

Kosten: Spende erbeten

Leitung: Waltraut Riedel

Anmeldung: erforderlich

06.06.2022

Freundestag

Der Pfingstmontag ist wieder eine gute Gelegenheit, das Lebenshaus kennenzulernen und den Menschen zu begegnen, die es leiten, begleiten und unterstützen. Es gibt verschiedene Angebote. Unter anderem können Sie die Fotoausstellung von Markus Spingler ganz in Ruhe betrachten. Ab 13:00 Uhr können Sie sich auf die evang. Kirchenchöre aus Breidenstein und Friedensdorf, um 14:00 Uhr auf den Gottesdienst mit Pröpstin Sabine Bertram Schäfer freuen. Nähere Informationen finden Sie dann auf unserer Homepage.

11.06.2022

Clownerie, ein Spiel der Hoffnung

Eine Clownin nimmt uns mit – ein Workshop

Sich mal selbst eine rote Nase aufzusetzen und die Welt aus der Perspektive eines Clowns zu betrachten – das ist eine schöne und lustige Erfahrung. Es geht dabei gar nicht um Gags. Vielmehr geht es um Entdeckungen, ums Staunen und unerschrockenes Auspro-



bieren. Clowns und Clowninnen sind lebensfroh und optimistisch, auch wenn immer wieder Pannen passieren. Clownerie wird so zu einem Spiel der Hoffnung. Denn sie vertraut darauf, dass es immer wunderbare neue Dinge zu entdecken und zu tun gibt. Ein Workshop für Neugierige, mit viel Spiel und Improvisation, ohne hohe Ansprüche,

mit Bewegung und viel Lachen. Sie können den Tag auch mit einer Übernachtung im Lebenshaus „verlängern“. www.clownin.de

Zeit: 09.30 – ca. 17.00 Uhr

Kosten: 85,00 € (inkl. Verpflegung)

Leitung: Dr. Gisela Matthiae

Anmeldung: bis 25.05.2022

20. – 24.06. / 20. – 25.08.2022

Friede deinen Grenzen

Wanderexerzitien

Grenzerfahrungen gehören zu unserem alltäglichen Leben: begrenzte Zeit, Grenzen meiner Möglichkeiten u.v.m. Wie mit diesen Begrenzungen umgehen? Das wollen wir in diesen Tagen im unterwegs Sein bewegen. Bei den Wander-Exerzitien erwartet Sie

eine besondere Form der geistlichen Übungen. Auf das Wort Gottes hören, meditieren, beten, Wege gehen, Impulse aufnehmen und wirken lassen. Dabei sich Schritt für Schritt auf die Gegenwart des Gottes der Liebe einlassen, im Schweigen achtsam werden für das, was in mir lebt und offen und frei werden für das, was Gott schenken will. Wir gehen täglich 4-5 Stunden und üben uns allmählich ins Schweigen ein. Beide Veranstaltung sind ähnlich.

Beginn: 14.00 Uhr

Kosten: ab 268,00 € (Juni), ab 298,00 € (August)

Leitung: Waltraut Riedel, Brigitte Dürr

Anmeldung: erforderlich

09.07.2022

Pilgertag

Wir treffen uns an der evang. Martinskirche in 35188 Dodenau, gemeinsam gehen wir den 10 km langen Pilgerweg. Achtsamkeitsübungen, Schweigen, Impulse gestalten den Weg. Bitte Verpflegung selbst mitbringen.

Zeit: 09.30 – ca. 16.00 Uhr

Kosten: Spende erbeten

Leitung: Waltraut Riedel

Anmeldung: erforderlich



03.09. – 25.09.2022

Unterwegs

Ausstellung in der Lebenshauskapelle

Evi Klett, Fachlehrerin für Ernährung und Gestaltung und Künstlerin, will mit ihren kreativen Textilarbeiten und poetischen Texten etwas von Gottes Wirklichkeit in ihrem Leben sichtbar machen. Das Leben ist ein „Unterwegs-sein“, ein Entwickeln, ein Weitergehen mit einer ewigen Perspektive. Sie dürfen gespannt sein, wie dies in den Textilarbeiten seinen Ausdruck findet. **Am Samstag, 03.09 wird die Ausstellung durch Evi Klett um 15.00 Uhr eröffnet und in der folgenden Woche lädt sie von 15.00 – 19.00 in der Kapelle zum**

Gespräch über ihre Werke ein.

„Dass Menschen beim Betrachten und Lesen ganz tief in ihrem Herzen von Gott berührt werden“, ist der Wunsch der Künstlerin.





17.09.2022

Pilgertag

Wir treffen uns an der evang. Kirche in 35075 Gladenbach-Erdhausen, Am Alten Berg. Der Weg führt über den Koppe-Aussichtsturm und durch das Subachtal nach Mornshausen und an der Salzböde entlang zurück nach Erdhausen. Der ca. 10 km lange und landschaftlich sehr schöne Weg wird gestaltet mit

Achtsamkeitsübungen, Schweigezeiten und Impulsen.

Beginn: 09.30 Uhr

Kosten: Spende erbeten

Leitung: Waltraut Riedel und Klaus Neumeister

Anmeldung: erforderlich

18.10. / 20.10.2022

Augen sind die Fenster der Seele

So liest man es bisweilen in Zitatensammlungen. „Das Auge ist das Licht des Leibes“, so hören wir es Jesus in der Bergpredigt sagen. „Oculi nostri ad Dominum Deum – Unsere Augen sehn stets auf den Herren“, singen wir in einem Taizé-Chorus. Was also haben unsere Augen für eine Bedeutung für unseren Glauben? Wir wollen an zwei Abenden auf Bibelworte und Kirchenväter hören, wollen uns austauschen, wollen unseren Augen ein wenig Gutes gönnen. Die Abende bauen aufeinander auf und sollten deshalb beide besucht werden.

Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr

Kosten: 20,00 €

Leitung: Uli Müller

Anmeldung: direkt bei U. Müller

Email: muellers@t-online.de, Tel: 02774-92039

04. – 06.11.2022

Auf dass wir klug werden

Einkehrwochenende

Nein, der November mit seinen Gedenktagen muss uns nicht ausschließlich traurig, trübsinnig und deprimiert machen. Wir können eine ganz andere Erfahrung machen, wenn wir nicht ausblenden, dass unsere Lebenszeit geliehen und begrenzt ist: wir werden

klug, wir werden lebensstüchtig. Dem gilt unsere Aufmerksamkeit an diesem Wochenende.

Beginn: 18.00 Uhr

Kosten: 149,00 €

Leitung: Joachim Strauch

Anmeldung: bis 23.10. direkt bei J. Strauch

Email: Joachim.Strauch@t-online.de Tel.: 06461-7592999

02. – 04.12.2022

Zeit für mich

Ein Wochenende für mich. Pause vom Alltag. Kurze Auszeit. Einstimmen in den Advent. Wenige Tage vor Weihnachten bist du eingeladen, zur Ruhe zu kommen und

aufzutanken. Genieße eine Adventsmeditation, Geschichten, Impulse, gute Gespräche, Spaziergänge und Gemeinschaft. Wir beginnen mit dem Abendessen und enden am Sonntag ca. 11 Uhr nach einem ausgiebigen Frühstück.

Beginn: 18.00 Uhr

Kosten: ab 129,00 €

Leitung: Kerstin Griesing, Marion Schmidt-Biber

Anmeldung: direkt bei Kerstin Griesing

Email: kerstin.griesing@ekhn.de, Tel.: 06468-64032



16.02. / 27.04. / 29.06.2022

Musik und Gebet

An einigen Mittwochabenden treffen wir uns um 19.30 Uhr in der Lebenshauskapelle zu Musik und Gebet. Das tut unserer Seele gut

und richtet unseren Glauben neu aus. Wir stärken uns aus der Begegnung mit dem lebendigen Gott.

Weitere Termine werden kurzfristig bekannt gegeben.



Die Kosten beinhalten: Übernachtung (je nach Zimmerkategorie ggf. etwas teurer), 3 Mahlzeiten und eine Programmpauschale.

Bitte beachten Sie die unterschiedlichen Anmeldebedingungen. Sie können sich anmelden per E-Mail, per Telefon oder per Post (s.u.). Bitte geben Sie Ihre vollständigen Kontaktdaten an. Für unsere Seminare ist eine Mindestteilnehmerzahl erforderlich.



Das Lebenshaus Osterfeld ist eine freie Initiative innerhalb der evangelischen Kirche mit dem Schwerpunkt „Geistliches Leben“. Zu unseren Angeboten gehören Einkehrtage, Seminare, Exerzitien im Alltag, Pilgertage, Erholungstage, geistliche Begleitung.

Hausleitung: Waltraut Riedel, Gemeindepädagogin

„Es ist mir eine Freude und ein Herzensanliegen, Ihnen Begegnung zu ermöglichen und Angebote zu gestalten, damit Ihre Seele Atem holen und aus der Quelle schöpfen kann.“



Lebenshaus Osterfeld

Braustadtstraße 2

35108 Allendorf (Eder)-Osterfeld

Tel. 06452 6093 · E-Mail: lebenshaus@osterfeld-online.de

www.lebenshaus-osterfeld.de

Spendenkonten:

Sparkasse Battenberg, BLZ 517 522 67, Kto.-Nr. 100 176 866

IBAN DE47 5175 2267 0100 1768 66, BIC HELADEFIBAT

Westerwald Bank, BLZ 573 918 00, Kto.-Nr. 40 327 800

IBAN DE87 5739 1800 0040 3278 00, BIC GENODE51WW1