



Lebenshaus Osterfeld

Jahresprogramm 2021

„Besondere Zeiten..“



Grüß Gott aus Osterfeld,

hier darf ich Ihnen das neue Programm für 2021 vorstellen. Gerade in diesen besonderen Zeiten ist es wichtig, sich kleine und größere Auszeiten zu gönnen um das eigene geistliche Leben zu pflegen. In diesem Heft finden Sie viele Veranstaltungen im Freien, so wird es leichter daran teilzunehmen. Oder Sie besuchen allein oder mit Freunden eine unserer Ausstellungen. Gerade unser überschaubares Haus bietet bei Seminaren und bei Einkehrtagen einen guten Rahmen für kleinere Gruppen. Sie können auch gerne für sich persönlich ein paar stille Tage bei uns im Haus verbringen. Ich freue mich darauf, Sie bei einer Veranstaltung willkommen zu heißen.

Für die kommende Zeit möchte ich Sie ermuntern, halten Sie am Vertrauen zu ihrem himmlischen Vater und Jesus Christus fest, suchen Sie in all Ihren Fragen und Nöten immer wieder das Gespräch mit ihm. Er hat uns ja versprochen „Kommt her zu mir alle, die ihr euch abmüht und belastet seid! Bei mir werdet ihr Ruhe finden.“ Matth. 11,28-29 (Basis Bibel) und weiter sagt er „Lernt von mir: ich meine es gut mit euch.“ Möge ihr Vertrauen in die Liebe Gottes immer tiefer werden.

Bleiben Sie behütet, mit herzlichen Grüßen
Waltraut Riedel



07. – 10.01.2021

Stille Tage zum Jahresbeginn

Unter dem Motto „Schweige und höre“ richten wir unser Herz aus auf Gott. Schweigezeiten, biblische Impulse, Tagzeitengebete und Spaziergänge wechseln sich ab. Die Jahreslosung „Seid barmherzig, wie euer Vater im Himmel barmherzig ist.“ wird uns leiten.

Beginn: Do 10.00 Uhr

Ende: So gegen 11.30 Uhr

Kosten: ab 189,00 €

Leitung: Waltraut Riedel

Anmeldung: möglichst bis

16.12.2020



08.01.2021

Seid barmherzig

Meditationsabend

Ein Meditationsabend zur Jahreslosung „Seid barmherzig, wie auch euer Vater im Himmel barmherzig ist.“ lädt uns ein, diesem Bibelwort tiefer nachzuspüren.

Beginn: 19.00 Uhr

Leitung: Waltraut Riedel

Kosten: Spende erbeten

Anmeldung: nicht erforderlich

17.02. / 24.02. / 03.03. / 10.03. / 17.03. / 24.03. / 31.03.2021

Spaziergänge in der Passionszeit

Immer mittwochs machen wir uns für ca. 1,5 Stunden auf den Weg und erleben über die Wochen, wie allmählich der Tag länger wird. Körperwahrnehmung, meditative Betrachtung, ein Bibelwort zur Passionszeit und Austausch sind Elemente dieses Weges.

Beginn: 18.30 Uhr

Kosten: Spende erbeten

Leitung: Waltraut Riedel

Anmeldung: nicht erforderlich

18.02. / 25.02. / 04.03.2021

Frühschicht

Starten Sie anders in den Tag! Um 5.30 Uhr geht es in der Kapelle los mit Musik und Gebet und einem kurzen Impuls für den Tag. Dann ist der Tisch



gedeckt, zunächst der Abendmahlstisch mit Brot und Wein und danach der Frühstückstisch mit leckeren Speisen. Beides dient zu unserer Stärkung, auch die Gemeinschaft und Gespräche bei Tisch. Und danach gehen Sie an Ihr Tagewerk.

Beginn: 5.30 Uhr

Kosten: Spende erbeten

Leitung: Joachim Strauch/Wolfgang Lassek

Anmeldung: erwünscht

Fr. 19.02. / Do. 18.03. / Fr. 23.04.2021

Meditatives Tanzen im Frühling

Eine besondere Auszeit für alle, die sich gern zu Musik bewegen. Verschiedene Themen werden in meditativen Tänzen ausgedrückt und nachempfunden. Langsam, achtsam, bewusst ist die Devise. Weitere Tanztermine im Garten werden noch veröffentlicht, bitte nachfragen.

Beginn: 19.00 Uhr

Ende: 20.00 Uhr

Kosten: Spenden erbeten

Leitung: Erika Seipp

Anmeldung: nicht erforderlich



06.03.2021

Du stellst meine Füße auf weiten Raum

Füße geben Halt und einen festen Stand im Leben, sie sind beteiligt an unserem aufrechten Gang und bringen uns weiter – Schritt für Schritt. Im Alltag erfahren sie oft wenig Beachtung. An diesem Wochenende wollen wir

ihnen Aufmerksamkeit schenken und ihnen Gutes tun mit Übungen, (Fußreflexzonen)-Massagen und Waschungen (der aktuellen Situation angepasst). Was den Füßen gut tut, wirkt auch auf den ganzen Menschen. Karin Runzheimer-Hansen als Heilpraktikerin und Fußreflexzonentherapeutin erklärt und zeigt Staunenswertes und Wohltuendes für Ihre Füße, Geistliche Impulse zum Thema inspirieren darüber hinaus.

Beginn: 10.00 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Kosten: 40,00 €

Leitung: Karin Runzheimer-Hansen, Waltraut Riedel

Anmeldung: möglichst bis 01.03.2021



08.03. – 18.04.2021

Bilder von Sieger Köder

4 Wochen vor Ostern laden Bilder von Sieger Köder in der Kapelle zur stillen Betrachtung ein. Das Leiden und die Auferstehung Jesu Christi künstlerisch dargestellt können uns ganz neu berühren. Die Kapelle ist tagsüber geöffnet und die Bilder wechseln wöchentlich.

19. – 21.03.2021

Barmherzigkeit verwandelt Leben

Einkehrwochenende

Barmherzigkeit ist vielleicht das wichtigste Erkennungszeichen Gottes. Barmherzigkeit tut uns gut und dient dem Mitmenschen. Wenn wir barmherzig mit dem Leben umgehen, verwandelt sich die Welt. Wir nehmen uns Zeit und schauen auf die sogenannten „sieben Werke der Barmherzigkeit“ und was sie für unseren Umgang mit uns selbst und dem Nächsten bedeuten. Und natürlich genießen wir die Ruhe und Natur in Osterfeld zum Aufatmen und Erholen.

Beginn: Fr 18.00 Uhr

Ende: So 13.00 Uhr

Kosten: ab 149,00 €

Leitung: Joachim Strauch

Anmeldung: möglichst bis 04.03.2021

27.03.2021

Auf dem Weg nach Ostern

Pilgertag

An diesem Samstag vor der Karwoche sind Sie eingeladen, das Ostergeschehen einmal auf einem Pilgerweg zu bedenken. Mit Leib und Seele in der kargen Natur des Vorfrühlings unterwegs sein und doch schon auf neues Leben hoffen. Wir treffen uns an der Lebenshauskapelle und kehren auch dorthin zurück. Jeder bringt seine Verpflegung für diesen Tag selbst mit.



Beginn: 09.30 Uhr

Ende: ca. 16.00 Uhr

Kosten: Spende erbeten

Leitung: Waltraut Riedel

Anmeldung: nicht erforderlich

16. – 18.04.2021

„Jetzt fangen wir einfach mal an...“

Aquarellmalen mit Rose Gärtner

Wie wäre es mit Malen? Auch „Einsteiger“ werden unter fachkundiger Anleitung und liebevoller individueller Begleitung bald wunderschöne Bilder malen und später mit nach Hause nehmen können. Freuen Sie sich auf drei Tage Malen in entspannter, froher Atmosphäre innerhalb einer kleinen Teilnehmergruppe (max. 10 P.). Benötigtes Material kann gegen Gebühr gestellt werden. Geistliche Impulse zum Thema von Waltraut Riedel ergänzen die Maleinheiten.

Beginn: Fr 10.00 Uhr

Ende: So 13.00 Uhr

Kosten: ab 189,00 €

Leitung: Rose Gärtner, Waltraut Riedel

Anmeldung: möglichst bis 30.03.2021



02. – 07.05.2021

In Bewegung bleiben

Wandern im Allgäu für Alleinstehende

Umstände ändern sich, neue Herausforderungen fragen uns an, wir selber haben Lust auf Veränderung – das alles bedeutet: Altes Verlassen und sich auf Neues einlassen, beweglich bleiben. Mit diesem Thema beschäftigen wir uns auch anhand der Geschichte von Abram, einem der unterwegs war mit Gott. Bei leichten bis mittelschweren Wanderungen von ca. 3 bis 5 Gehstunden genießen wir die frühlingshafte Natur. Wir wohnen im Gästehaus Allgäu-Weite, Winkel 7, 87477 Sulzberg-Moosbach.

Kosten: ÜVP – in der Allgäu-Weite buchen,
plus Programmpauschale 90,00 €

Leitung: Waltraut Riedel

Anmeldung: info@allgaeu-weite.de, Tel.: 08376 92000,
www.allgaeuweite.de

24.05. – 06.06.2021

Textilarbeiten

Ausstellung in der Lebenshauskapelle

Evi Klett, Fachlehrerin für Ernährung und Gestaltung und Künstlerin, will mit Ihren kreativen Textilarbeiten und

poetischen Texten etwas von Gottes Wirklichkeit in Ihrem Leben sichtbar machen und damit jeden Betrachter zu einer „himmlischen Begegnung“ einladen. „Dass Menschen beim Betrachten und Lesen ganz tief in ihrem Herzen von Gott berührt werden“ ist ihr Wunsch. Am 24.05. wird die Ausstellung durch Evi Klett eröffnet und in der folgenden Woche lädt sie nachmittags von 15.00 – 19.00 in der Kapelle zum Gespräch über ihre Werke ein.

Kosten: Spende erbeten

Leitung: Evi Klett

Anmeldung: nicht erforderlich



24.05.2021

Freundestag

Der Pfingstmontag ist wieder eine gute Gelegenheit, das Lebenshaus kennenzulernen und den vielen Menschen zu begegnen, die es leiten, begleiten und unterstützen. Ab 11 Uhr gibt es verschiedene Angebote. U. a. können Sie die Eröffnung der Textilkunstausstellung von Evi Klett in der Kapelle ganz in Ruhe betrachten, ab 12 Uhr ist Gelegenheit zum Mittagessen, um 14 Uhr findet ein Gottesdienst mit anschließendem Kaffee und Kuchen statt.

05.06.2021

Rund um Bad Endbach

Pilgertag

Mit Leib und Seele sind wir in der sommerlichen Natur unterwegs, bewegen Themen des Glaubens und des Lebens, erleben den Weg im Wahrnehmen, im Sprechen und im Schweigen. Wir treffen uns an der Friedhofskapelle in Bad Endbach in der Herbornerstraße und kehren auch dorthin zurück. Parkplätze sind vorhanden. Jeder bringt seine Verpflegung für diesen Tag selbst mit.

Beginn: 09.00 Uhr

Ende: ca. 18.00 Uhr

Kosten: Spende erbeten

Leitung: Waltraut Riedel

Anmeldung: nicht erforderlich

07. – 11.06.2021

Wasser des Lebens

Wanderexerzitien

In diesen Tagen erwartet Sie eine besondere Form der geistlichen Übungen. Was nährt unsere Seele, was ist die Quelle unseres Lebens? Das wollen wir unterwegs bewegen. Auf das Wort Gottes hören, meditieren, beten. Dabei sich Schritt für Schritt auf die Gegenwart des Gottes der Liebe einlassen, im Schweigen achtsam werden für das, was in mir lebt und offen und frei werden für das, was Gott schenken will.





Wir gehen täglich 4-5 Stunden und üben uns allmählich ins Schweigen ein.

Beginn: Mo 14.00 Uhr

Ende: Fr 13.00 Uhr

Kosten: ab 241,00 €

Leitung: Waltraut Riedel, Brigitte Dürr

Anmeldung: möglichst bis 21.05.2021

12.06.2021

Quellen, aus denen Leben fließt

Biblische Geschichten im Garten des Lebenshauses

Es gibt im Alten und Neuen Testament Texte, in denen uns Quellen zum Leben angeboten werden: Quellen für unser Unterwegssein, Quellen mitten in der Wüste, Quellen mitten im alltäglichen Leben. Zwei biblische Texte werden uns an diesem Samstag beschäftigen: Beim Baum an den Wasserbächen geht es um die unsichtbaren Kraftquellen in unserem Leben, ohne die kein Leben möglich ist. Bei der Frau am Jakobsbrunnen geht es um Schuld, Vergebung und die Zusage: „Ich will dir Wasser geben, nach dem dir nie mehr dürstet.“ Wir erarbeiten diese Geschichten im Gespräch und mit Bodenbildern. Verpflegung und Mittagessen ist im Preis enthalten.

Beginn: 09.30 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Kosten: 40,00 €

Leitung: Brigitte Dürr

Anmeldung: möglichst bis 07.05.2021

26.06.2021

Spaziergang in den Sonntag

Beginnen Sie den Sonntag einmal anders, nämlich bereits am Samstagabend mit einem achtsamen Spaziergang (ca. 2 Stunden) und einer Andacht in der Lebenshauskapelle.

Treffpunkt Osterfeld Kapelle

Beginn: 19.00 Uhr

Ende: ca. 21.30 Uhr

Kosten: Spende erbeten

Leitung: Waltraut Riedel

Anmeldung: nicht erforderlich



03.07.2021

Geh aus mein Herz

Pilgertag

Mit Leib und Seele sind wir in der sommerlichen Natur unterwegs.

„Geh aus mein Herz und suche Freud“: mit diesem Lied werden wir unterwegs sein, die Natur mit wachen Sinnen wahrnehmen, Gedanken austauschen, manche Strecke schweigend gehen. Wir treffen uns an der Lebenshauskapelle in Osterfeld und kehren auch dorthin zurück. Jeder bringt seine Verpflegung für diesen Tag selbst mit.

Beginn: 08.30 Uhr

Ende: ca. 17.30 Uhr

Kosten: Spende erbeten

Leitung: Waltraut Riedel

Anmeldung: nicht erforderlich

21.08. – 26.08.2021



Segensspuren

Wanderexerzitien

In diesen Tagen erwartet Sie eine besondere Form der geistlichen Übungen: Segen empfangen und Segen sein, auf das Wort Gottes hören, Abendmahl feiern, meditieren, beten. Dabei sich Schritt für Schritt auf die Gegenwart des Gottes der Liebe einlassen, im Schweigen achtsam werden für das, was in mir lebt und offen und frei werden für das, was Gott schenken will.

Wir gehen täglich 4–5 Stunden und üben uns allmählich ins Schweigen ein.

Beginn: Sa 14.00 Uhr

Ende: Do ca. 12.00 Uhr

Kosten: ab 291,00 €

Leitung: Waltraut Riedel, Brigitte Dürr

Anmeldung: möglichst bis 06.08.2021

04.09.2021

In Diedenshausen und Umgebung

Pilgertag

Mit Leib und Seele sind wir in der sommerlichen Natur unterwegs, bewegen Themen des Glaubens und des Lebens, erleben den Weg im Wahrnehmen, im Sprechen und im Schweigen. Wir treffen uns an der Fachwerkkirche in Diedenshausen und kehren auch dorthin zurück. Unterwegs besuchen wir die spätromantische Kirche in Weitershausen und in Frohnhausen die Kaffeemühlenkirche. Jeder bringt seine Verpflegung für diesen Tag selbst mit. Wegstrecke ca. 14 km.

Beginn: 09.30 Uhr

Ende: ca. 16.30 Uhr

Kosten: Spende erbeten

Leitung: Waltraut Riedel, Klaus Neumeister

Anmeldung: nicht erforderlich



Meditatives Tanzen

Eine besondere Auszeit für alle, die sich gern zu Musik bewegen. Verschiedene Themen werden in meditativen Tänzen ausgedrückt und nachempfunden. Langsam, achtsam, bewusst ist die Devise. Erika Seipp leitet dazu einfühlsam an. Tanztermine meist im Garten werden geplant, bitte nachfragen.



02.10.2021

Streuobstwiesen rund um Dautphetal

Pilgertag



Am Samstag vor Erntedank gehen wir über Streuobstwiesen auf einem Weg der Dankbarkeit und Freude. „Nicht die Glücklichen sind dankbar. Es sind die Dankbaren, die glücklich sind.“ (Francis Bacon) So werden wir mit Leib und Seele unterwegs sein, auf Impulse hören, reden und schweigen und

mit wachen Sinnen den Herbsttag genießen. Wir treffen uns an der Martinskirche in Dautphetal, Grüner Weg 2. Unsere Wegstrecke wird ca. 12 km sein. Für Verpflegung und Getränke sorgen Sie selbst.

Beginn: 09.30 Uhr

Kosten: Spende erbeten

Leitung: Waltraut Riedel

Anmeldung: nicht erforderlich

08. – 10.10.2021

Life-Balance-Fotografie

Fotografie als Weg zu innerer Ruhe

In einer Kombination aus Fotoanleitung und spiritueller Auszeit machen Sie sich im doppelten Sinne des Wortes auf die Suche nach neuen Perspektiven. Ob Sie mit Handy oder der Spiegelreflexkamera fotografieren, Ihre Bilder werden nach dem Kurs für Sie selbst aussagkräftiger und eindrücklicher sein. Es werden Grundlagen der Digitalfotografie vermittelt. Dabei werden Aspekte

der Bildgestaltung wie z.B.

Linienführung,

Goldener Schnitt,

Diagonalen im

Bild, Bildformate

besprochen. Technisch

Tipps wie

Verschlusszeit,



Blende, ISO usw. für Spiegelreflexkameras gibt Markus Spingler in lockerer Runde für Interessierte weiter. Parallel dazu werden Sie in die Stundengebete des Heiligen Benedikts eingeführt. Diese Gebete im Tagesrhythmus helfen eine Balance zwischen Arbeit und Ruhe zu finden. Im Rahmen eines Fotospaziergangs, den jeder für sich alleine unternimmt, werden Sie eigene Bilder nicht nur aufnehmen, sondern auf eine besondere Art erleben.

Beginn: Fr 18.00 Uhr

Ende: So 13.00 Uhr

Kosten: ab 189,00 €

Leitung: Markus Spingler, www.lyrimage.dcom

Anmeldung: möglichst bis 17.09.2021



21.10. / 28.10. / 04.11. / 11.11. / 18.11.2021

Exerzitien im Alltag

Exerzitien sind geistliche Übungen. Sie stehen unter der Verheißung: Gott will sich mitteilen, Gott ist ganz nah. In dieser Hoffnung öffnen wir uns für die Nähe Gottes in unserem Leben. Dabei helfen uns die Meditation biblischer Texte und die Stille, das Beten und Singen, Schweigen und Hören, Körperübungen und Gespräche. Die Exerzitien bestehen aus drei Elementen: den wöchentlichen Treffen in der Gruppe, der Übungszeit zu Hause und persönlichen Gesprächen mit der geistlichen Leitung. Einen ausführlichen Prospekt können Sie bei uns anfordern.

Beginn: 20.00 Uhr

Ende: 21.30 Uhr

Kosten: 50,00 €

Leitung: Waltraut Riedel, N.N.

Anmeldung: möglichst bis 15.10.2021



©Mlenny, istockphoto.de

20.11.2021

Dem Leisen lauschen

Seminartag

Achtsamkeit und Schweigen für Einsteiger

Im Getöse der Zeit, zwischen Terminen und Aufgaben wird die Sehnsucht nach Stille und Ruhe größer. Sie sind eingeladen, auf die Stille zu achten, zur Ruhe zu kommen und das äußere Ohr und das innere Ohr auf Empfang zu schalten. Mittagessen und Kaffee sind im Preis enthalten.

Gerne können Sie diesen Tag verlängern und bereits am Freitag anreisen, um beim meditativen Tanzabend dabei zu sein.

Beginn: 10.00 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Kosten: 40,00 €

Leitung: Waltraut Riedel

Anmeldung: möglichst bis 10.11.2021

10. – 12.12.2021

Zeit für Advent

Einstimmung auf das große Fest: wenige Tage vor Weihnachten sind Sie eingeladen, zur Ruhe zu kommen und dem Eigentlichen nachzuspüren. Genießen Sie eine Adventsmeditation, Impulse aus der Weihnachtsgeschichte, Spaziergänge, Ruhe und Gemeinschaft.

Beginn: Fr 18.00 Uhr

Ende: So 13.00 Uhr

Kosten: ab 149,00 €

Leitung: Waltraut Riedel

Anmeldung:
möglichst bis 30.11.2021



11.12.2021

Erwartungsvoll

Meditativer Abend in der Kapelle

Vorfreude und Erwartung prägen die Adventszeit. Ein meditativer Abend mit Musik, Texten und Kerzen in der wohltuenden Atmosphäre der Lebenshauskapelle will uns einstimmen auf das Fest der Freude.

Beginn: 19.00 Uhr

Kosten: Spenden erbeten

Leitung: Waltraut Riedel

Anmeldung: nicht erforderlich

03.02. / 14.04. / 09.06.

Musik und Gebet



An einigen Mittwochabenden treffen wir uns von 20.00 – 21.00 Uhr in der Lebenshauskapelle zu Musik und Gebet. Solange Singen nicht ratsam ist, hören wir auf Melodie und Liedtext. Das tut unserer Seele gut und richtet unseren Glauben neu aus. Wir stärken uns aus der Begegnung mit dem lebendigen Gott.

Weitere Termine werden kurzfristig bekannt gegeben

Auf Nachfrage

Ein eigenes Programm

Möchten Sie mit Ihrem Hauskreis, Frauenkreis oder Arbeitskreis bei uns ein paar Tage oder ein Wochenende verbringen? Sie dürfen gerne auch nach einem Programmangebot fragen. Gerne gestalte ich Ihre Tage inhaltlich für Sie. Wir sprechen ab, was Sie sich vorstellen oder Sie wählen aus verschiedenen Angeboten aus. So können sich alle ganz auf einander, auf Gott und das Thema einstellen, ohne viel organisatorische Arbeit zu haben.

Die Kosten beinhalten: Übernachtung (je nach Zimmerkategorie ggf. etwas teurer), 3 Mahlzeiten und eine Programmpauschale.

Bitte beachten Sie die unterschiedlichen Anmeldebedingungen. Sie können sich anmelden per E-Mail, per Telefon oder per Post (s.u.). Bitte geben Sie Ihre vollständigen Kontaktdaten an. Für unsere Seminare ist eine Mindestteilnehmerzahl erforderlich.



Das Lebenshaus Osterfeld ist eine freie Initiative innerhalb der evangelischen Kirche mit dem Schwerpunkt „Geistliches Leben“. Zu unseren Angeboten gehören Einkehrtage, Seminare, Exerzitien im Alltag, Pilgertage, Erholungstage, geistliche Begleitung.

Hausleitung: Waltraut Riedel, Gemeindepädagogin

„Es ist mir eine Freude und ein Herzensanliegen, Ihnen Begegnung zu ermöglichen und Angebote zu gestalten, damit Ihre Seele Atem holen und aus der Quelle schöpfen kann.“



Lebenshaus Osterfeld

Braustadtstraße 2

35108 Allendorf (Eder)-Osterfeld

Tel. 06452/6093 · E-mail: lebenshaus@osterfeld-online.de

www.lebenshaus-osterfeld.de

Spendenkonten:

Sparkasse Battenberg, BLZ 517 522 67, Kto.-Nr. 100 176 866

IBAN DE47 5175 2267 0100 1768 66, BIC HELADEFIBAT

Westerwald Bank, BLZ 573 918 00, Kto.-Nr. 40 327 800

IBAN DE87 5739 1800 0040 3278 00, BIC GENODE51WW1