



# Lebenshaus Osterfeld

Jahresprogramm 2020



Wir haben für Sie wieder ein interessantes Programm zusammengestellt. Sie finden Ansprechendes und Hilfreiches, um ihre Beziehung zu Gott zu pflegen und zu vertiefen. Wir wollen Ihnen Impulse geben, um ihren Glauben fröhlich zu leben und Stärkung für Ihren Alltag zu erhalten. Die schöne Kapelle, die waldreiche Umgebung und die ruhige Lage geben einen idealen Rahmen, um zur Ruhe und Einkehr zu kommen.

**11.01.2020**

## **... Ich glaube, hilf meinem Unglauben ...**

### **Meditationsabend**

Schweige und höre, neige deines Herzens Ohr, suche den Frieden. Ein Meditationsabend zur Jahreslosung in der Lebenshauskapelle.

**Beginn:** 19.30 Uhr

**Leitung:** Gudrun Ungerer

**Kosten:** Spende erbeten

**Anmeldung:** nicht erforderlich



**16. – 19.01.2020**

## **Stille Tage zum Jahresbeginn**

Unter dem Motto „Schweige und höre“ richten wir unser Herz aus auf Gott. Schweigezeiten, biblische Impulse, Tagzeitengebete und Spaziergänge wechseln sich ab. Die Jahreslosung „Ich glaube, hilf meinem Unglauben“ wird uns leiten.

**Beginn:** 10.00 Uhr

**Ende:** Sonntag gegen 11.30 Uhr

**Kosten:** ab 189,00 €

**Leitung:** Waltraut Riedel

**Anmeldung:** möglichst bis 22.12.2019

## **Meditatives Tanzen im Frühling**

Eine besondere Auszeit für alle, die sich gern zu Musik bewegen. Verschiedene Themen werden in meditativen Tänzen ausgedrückt und nachempfunden. Langsam, achtsam, bewusst ist die Devise.



**Mi 12.02.** (19.30 – 21.00 Uhr) – Bis ich Ruhe finde in dir

**Mi 25.03.** (19.30 – 21.00 Uhr) – Frühlingssehnsucht

**Sa 25.04.** (14.00 – 17.00 Uhr) – Neues Leben erwacht

**Kosten:** Spende erbeten

**Leitung:** Erika Seipp

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**14. – 16.02.2020**

## **Eigentlich bin ich ganz anders ...**

**Seminarwochenende**

In manchen Lebensphasen sehnen wir uns danach, uns selbst neu wahrzunehmen und unserer Lebendigkeit wieder auf die Spur zu kommen. Wir wollen die Freiheit entdecken: es ist mehr möglich als bisher gedacht und gelebt. Mit Film, Gesprächen und kreativem Gestalten erschließen wir uns neue Möglichkeiten. Inge Blöcher ist Heilpraktikerin für Psychotherapie.

**Beginn:** 18.00 Uhr

**Kosten:** ab 149,00 €

**Leitung:** Waltraut Riedel, Inge Blöcher

**Anmeldung:** möglichst bis 31.01.2020

**27.02. / 05.03. / 12.03.2020**

## **Frühschicht**

**Der andere Tagesanfang**

„Frühschicht“ ist etwas für Frühaufsteher. Wir treffen uns morgens in aller Frühe, 5.30 Uhr, vor Schule oder Arbeitsbeginn in der Kapelle,

um anders in den Tag zu gehen, als wir es sonst gewohnt sind. Lieder und Gebete, eine Zeit der Stille und die Feier des Heiligen Abendmahls sind der eine Teil der „Frühschicht“. Nach der Feier in der Kapelle sind alle Gäste in den Speiseraum des Lebenshauses eingeladen zum gemeinsamen Frühstück.

**Beginn:** 05.30 Uhr

**Kosten:** Spende erbeten

**Leitung:** Joachim Strauch/Wolfgang Lassek

**Anmeldung:** erwünscht



23.02.2020

## Jüdisches Leben in Marburg – früher und heute



Bei einer Stadtführung entdecken Sie Spuren jüdischen Lebens in Marburg und tauchen ein in die jahrhundertealte, wechselvolle Geschichte. Bei einem Besuch in der Synagoge erfahren Sie, wie sich das Leben der jüdischen Gemeinde heute gestaltet. Treffpunkt Bahnhof

Münchhausen, gemeinsame Fahrt mit der Bahn nach Marburg.

**Beginn:** 12.45 Uhr

**Kosten:** 15,00 €

**Leitung:** Waltraut Riedel / Stadtführung / Synagogenführung

**Anmeldung:** erforderlich

08. – 18.03.2020

## Vater unser – ein Erlebnisweg

Zu dem zentralen Gebet der Christen bieten wir Ihnen im Lebenshaus einen „Erlebnisweg“ an. Sie erhalten eine Einführung und können danach die verschiedenen Stationen selbst erkunden und entdecken. Die unterschiedlichen Gestaltungen der einzelnen Bitten und Aussagen des Gebetes laden zur vertieften Betrachtung ein. So kann dieses altbekannte Gebet für Sie neu Lebendigkeit und Aktualität gewinnen. Gerne können Sie mit Ihrer Gruppe, Frauenkreis, Hauskreis oder Konfirmanden einen eigenen Termin vereinbaren. Als Einzelperson sind Sie zu den öffentlichen Terminen herzlich willkommen. Sie sollten für den Besuch ca. 2 Stunden einplanen. Mit dem Gottesdienst 08.03. um 09.15 Uhr eröffnen wir den Erlebnisweg.



**Öffentliche Termine:** So 08.03., 14.30 Uhr / Di 10.03., 09.30 Uhr / Do 12.03., 19.00 Uhr / Sa 14.03., 16.00 Uhr / Di 17.03., 09.30 Uhr / Mi 18.03., 19.00 Uhr

**Kosten:** Spende erbeten

**Leitung:** Waltraut Riedel

**Anmeldung:** erwünscht



**Kurs A 20.03. – 22.03.2020**

**Kurs B 22.03. – 24.03.2020**

## „Jetzt fangen wir einfach mal an ...“

**Aquarellmalen mit Rose Gärtner**

Wie wäre es mit Malen? Auch „Einsteiger“ werden unter fachkundiger Anleitung und liebevoller individueller Begleitung bald wunderschöne Bilder malen und später mit nach Hause nehmen können. Freuen Sie sich auf eine entspannte, frohe Atmosphäre innerhalb einer kleinen Teilnehmergruppe (max. 10 P.). Benötigtes Material kann gegen Gebühr gestellt werden. Wertvolle geistliche Impulse zum Thema von Waltraut Riedel ergänzen die Maleinheiten.

Sie können entweder den Kurs A oder B oder beide zusammen buchen. Jeder Kurs ist in sich abgeschlossen, im zweiten Kurs werden neue Bilder zum selben Thema entstehen.

**Beginn:** 18.00 Uhr

**Ende:** 13.00 Uhr

**Kosten:** je Kurs ab 169,00 €

**Leitung:** Rose Gärtner, Waltraut Riedel

**Anmeldung:** möglichst bis 10.03.2020

**04.04.2020**

## Auf dem Weg nach Ostern

**Pilgertag**

An diesem Samstag vor der Karwoche sind Sie eingeladen, das Ostergeschehen einmal auf einem Pilgerweg zu bedenken. Mit Leib und Seele in der kargen Natur des Vorfrühlings unterwegs sein und doch schon auf neues Leben hoffen. Wir treffen uns in der Lebenshauskapelle und kehren auch dorthin zurück. Jeder bringt seine Verpflegung für diesen Tag selbst mit.

**Zeit:** 10.00 – ca. 16.00 Uhr

**Kosten:** Spende erbeten

**Leitung:** Waltraut Riedel

**Anmeldung:** nicht erforderlich



08. – 10.05.2020

## Vertrauen wagen – Misstrauen aufweichen

Einkehrwochenende

Das Evangelium erzählt die Geschichte von einem leidgeprüften Vater und seinem kranken Kind, seinem Sorgenkind, und wie Jesus beiden begegnet. Diese Geschichte begleitet uns in einsamen und gemeinsamen Stunden während des Einkehrwochenendes. Wir begegnen unseren Zweifeln und schauen auf die Situationen im Leben, wo es uns schwer fällt, überhaupt noch zu glauben. Vor allem schauen wir auf Jesus, der uns zum Vertrauen einlädt. Und natürlich genießen wir die Ruhe und Natur in Osterfeld zum Aufatmen und Erholen.

**Zeit:** Freitag, 18.00 Uhr – Sonntag, 13.00 Uhr

**Kosten:** ab 149,00 €

**Leitung:** Joachim Strauch

**Anmeldung:** möglichst bis 20.04.2020



10. – 15.05.2020

## In Bewegung bleiben

Wandern im Allgäu für Alleinstehende

Umstände ändern sich, neue Herausforderungen fragen uns an, wir selber haben Lust auf Veränderung, das alles bedeutet: Altes verlassen und sich auf Neues einlassen, beweglich bleiben. Mit diesem Thema beschäftigen wir uns meist vormittags auch anhand der Geschichte von

Abram, einem, der unterwegs war mit Gott. Am Nachmittag steht Wandern auf dem Programm. Die leichten bis mittelschweren Wanderungen werden ca. 3 bis 5 Gehstunden umfassen. Sie sind der Gruppe angepasst und bieten genügend Muße um zu rasten, zu schauen, zu reden. So werden die Tage ein Erlebnis für Körper, Geist und Seele. Das Thema erschließen wir mit geistlichen Impulsen, Gruppenarbeit, Gesprächen und leichten Körperübungen.

Wir wohnen im Gästehaus Allgäu-Weite, Winkel 7,

87477 Sulzberg-Moosbach, [www.allgaeuweite.de](http://www.allgaeuweite.de)

Bitte direkt buchen: [info@allgaeu-weite.de](mailto:info@allgaeu-weite.de), Tel.: 08376 92000

**Kosten:** ÜVP – in der Allgäu-Weite buchen

plus Programmpauschale 90,00 €

**Leitung:** Waltraut Riedel

16.5.2020

## Vernissage zur Ausstellung „Gedankenbilder“



Mit der Ausstellung „Gedankenbilder“ lädt Sie Markus Spingler ein, über „Gott und die Welt“ nachzudenken. Kurze, schlaglichtartige Texte in Kombination mit Fotografien fordern dazu heraus, den eigenen Standpunkt zu finden. Seit über 10 Jahren

stellt Spingler mit seinem Free-Art Projekt „Lyrimage – Kunst der Stille“ Bilder aus mit dem Ziel: Menschen in die Stille einzuladen und zum Nachdenken anzuregen. Markus Spingler arbeitet als Prozessmanager im IT-Bereich in einer schnelllebigen Branche. Unsere Welt ist eine, in der für die Gegenwart oft zu wenig Zeit bleibt. Für Spingler ist es deshalb immer wieder entscheidend, Stille zu suchen und durch die Konzentration auf den Augenblick Ruhe zu finden. Bei einem Gang durch die Bilder lässt Sie der Künstler selbst teilhaben an deren Entstehen und seinen Gedanken zu den Bildern. Mehr dazu siehe [www.lyrimage.com](http://www.lyrimage.com). Die Ausstellung wird dann ab dem Freudentag 01.06. bis zum 19.06. rund um das Lebenshaus vollständig zu sehen sein.

**Beginn:** 19.00 Uhr

01.06.2020

## Freudentag

Der Pfingstmontag ist wieder eine gute Gelegenheit, das Lebenshaus kennenzulernen und den vielen Menschen zu begegnen, die es leiten, begleiten und unterstützen. Ab 11 Uhr gibt es verschiedene Angebote, u.a. können Sie die Fotoausstellung „Gedankenbilder“ ganz in Ruhe betrachten, ab 12 Uhr ist Gelegenheit zum Mittagessen, um 14 Uhr findet ein Gottesdienst mit Pröpstin Anngret Puttkammer und anschließendem Kaffee und Kuchen statt.



01. – 19.06.2020

## Öffentliche Ausstellung „Gedankenbilder“

Siehe 16.05. – Vernissage der Ausstellung  
Sie können tagsüber auf dem Gelände des  
Lebenshauses und in der Kapelle die Bil-  
der in Ruhe betrachten. Am 13.06. können  
Sie zudem nachmittags im Lebenshausgar-  
ten Kaffee trinken und Kuchen genießen.



13.06.2020

## Spaziergang in den Sonntag

Beginnen Sie den Sonntag einmal anders, nämlich bereits am  
Samstagabend mit einem achtsamen Spaziergang (ca. 2 Stunden)  
und einer Andacht in der Lebenshauskapelle.

Treffpunkt Osterfeld Kapelle.

**Zeit:** 19.00 – ca. 22.00 Uhr

**Kosten:** Spende erbeten

**Leitung:** Waltraut Riedel

**Anmeldung:** nicht erforderlich

20.06.2020

## Rund um Gladenbach

### Pilgertag

Mit Leib und Seele sind wir in der sommerlichen Natur unterwegs,  
bewegen Themen des Glaubens und des Lebens, erleben den Weg  
im Wahrnehmen, im Sprechen und im Schweigen. Wir treffen uns  
an der Evang. Kirche in Gladenbach-Sinkershausen, Bachgrund-  
straße 29 und kehren auch dorthin zurück. Jeder bringt seine  
Verpflegung für diesen Tag selbst mit.



**Beginn:** 09.30 Uhr

**Kosten:** Spende erbeten

**Leitung:** Waltraut Riedel,

Klaus Neumeister

**Anmeldung:** nicht erforderlich



22. – 26.06.2020

## Zweifel – Fragen – Vertrauen

### Wanderexerzitien

In diesen Tagen erwartet Sie eine besondere Form der geistlichen Übungen. Sie gehen Schritt für Schritt auf die Begegnung mit dem Gott der Liebe ein, im Schweigen achtsam werden für das, was in mir lebt, und offen und frei werden für das, was Gott schenken will. Auf das Wort Gottes hören, Abendmahl feiern, meditieren, beten, Zweifel, Fragen und Vertrauen Raum geben. Wir gehen täglich 4-5 Stunden und üben uns allmählich ins Schweigen ein.

**Beginn:** 14.00 Uhr

**Kosten:** ab 241,00 €

**Leitung:** Waltraut Riedel, Brigitte Dürr

**Anmeldung:** möglichst bis 10.06.2020



08. – 09.08.2020

## ... neue Wege wagen ...

### Pilgertage

Pilgern ist ein Beten mit den Füßen, mit Leib und Seele unterwegs sein, die Natur genießen, im Schweigen auf sich selber hören und das Herz Gottes leiser Stimme öffnen. Unser Weg führt auf dem Herkulesweg von Hommershausen bis nach Osterfeld und dann am Sonntag weiter über Battenberg bis nach Laisa. Wir übernachten im Lebenshaus Osterfeld. Fragen Sie gerne nach weiteren Informationen.

**Beginn:** 09.00 Uhr

**Kosten:** 70,00 €

**Leitung:** Waltraut Riedel

**Anmeldung:** möglichst bis Ende Juni bei lebenshaus@osterfeld-online.de, danach bei w.lassek@osterfeld-online.de



31.08. – 04.09.2020

## Segensspuren

### Wanderexerzitien

In diesen Tagen erwartet Sie eine besondere Form der geistlichen Übungen. Segen empfangen und Segen sein. Auf das Wort Gottes hören, Abendmahl feiern, meditieren, beten. Dabei sich Schritt für

Schritt auf die Begegnung mit dem Gott der Liebe einlassen, im Schweigen achtsam werden für das, was in mir lebt und offen und frei werden für das, was Gott schenken will. Wir gehen täglich 4-5 Stunden und üben uns allmählich ins Schweigen ein.

**Beginn:** 14.00 Uhr

**Kosten:** ab 241,00 €

**Leitung:** Waltraut Riedel, Brigitte Dürr

**Anmeldung:** möglichst bis 15.08.2020

19.09.2020

## Pilgertag in und um Quotshausen

Uhrzeit, Treffpunkt und weitere Infos sind in Planung.

Bitte fragen Sie nach.

25. – 27.09.2020

## Life-Balance-Fotografie

### Fotografie als Weg zu innerer Ruhe

In einer Kombination aus Fotoanleitung und spiritueller Auszeit

machen Sie sich im doppelten

Sinne des Wortes auf die Suche

nach neuen Perspektiven.

Ob Sie mit Handy oder mit

Spiegelreflexkamera fotografieren,

Ihre Bilder werden

nach dem Kurs für Sie selbst

aussagkräftiger und eindrücklicher

sein. Es werden Grundlagen der Digitalfotografie vermittelt.

Dabei werden Aspekte der Bildgestaltung z.B. Linienführung,

Goldener Schnitt, Diagonale im Bild, Bildformate u.a. besprochen.

Technische Tipps wie Verschlusszeit, Blende, ISO usw. für

Spiegelreflexkameras gibt Markus Spingler in lockerer Runde für

Interessierte weiter. Parallel dazu werden Sie in die Stundengebete



des Heiligen Benedikts eingeführt. Diese Gebete im Tagesrhythmus helfen eine Balance zwischen Arbeit und Ruhe zu finden. Im Rahmen eines Fotospaziergangs, den jeder für sich alleine unternimmt, werden Sie eigene Bilder nicht nur aufnehmen, sondern auf eine besondere Art erleben.

**Beginn:** 18.00 Uhr

**Kosten:** ab 189,00 €

**Leitung:** Markus Spingler, [www.lyrimage.com](http://www.lyrimage.com)

**Anmeldung:** möglichst bis 05.09.2020

## **Meditatives Tanzen im Herbst**

Eine besondere Auszeit für alle, die sich gern zu Musik bewegen. Verschiedene Themen werden in meditativen Tänzen ausgedrückt und nachempfunden. Langsam, achtsam, bewusst ist die Devise.

**Do 24.09.** – Alles wirkliche Leben ist Begegnung

**Mi 21.10.** – Altes lassen

**Mi 25.11.** – Tanzen vor dem Advent

**Beginn:** 19.30 Uhr

**Kosten:** Spende erbeten

**Leitung:** Erika Seipp

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**22.10. / 29.10. / 05.11. / 12.11. /  
19.11.2020**

## **Exerzitien im Alltag**

Exerzitien sind geistliche Übungen. Sie stehen unter der Verheißung: Gott will sich mitteilen, Gott ist ganz nah. In dieser Hoffnung gestalten wir die Exerzitien und öffnen uns für die Nähe Gottes in unserem Leben. Dabei helfen die Meditation biblischer Geschichten und die Stille, das Beten und Singen, Schweigen und Hören, Körperübungen und Gespräche. Die Exerzitien bestehen aus drei Elementen: den wöchentlichen Treffen in der Gruppe, der Übungszeit zu Hause und persönlichen Gesprächen mit der geistlichen Leitung. Weitere Informationen erhalten Sie auf Anfrage.

**Zeit:** 20.00 – 21.30 Uhr

**Kosten:** 40,00 €

**Leitung:** Waltraut Riedel, N.N.

**Anmeldung:** möglichst bis 15.10.2020



24.10.2020

## Vom Aufgang der Sonne bis zu ihrem Niedergang

### Gebetstag

Ein Tag, der dem Gebet gewidmet ist. Erleben Sie die Vielfalt des Betens mit Liedern, mit Gebärden, mit Worten und mit Schweigen, mit altbekannten Texten und mit frei formulierten. Verschiedene Menschen leiten die Gebetszeiten in der Kapelle an und im Lebenshaus selbst gibt es Gelegenheit zur Begegnung und zur Stärkung mit Getränken und Snacks. Bitte Programm anfordern oder auf der Homepage ansehen.

**Zeit:** 07.00 – 22.00 Uhr

**Anmeldung:** nicht erforderlich



06. – 08.11.2020

## Mit den Psalmen leben!

### Seminar-Wochenende

„Psalmen sind Lieder aus uralten Zeiten...“ – so heißt es in einem Lied. Sind sie deshalb überholt, nicht mehr aktuell? Unbestritten ist, dass viele Menschen bis heute gerade aus den Psalmen Kraft und Zuversicht schöpfen – z.B. aus dem 23. Psalm, einem der bekanntesten, biblischen Texte. Was ist das Besondere und Faszinierende an den Psalmen? In den Psalmen begegnet uns die ganze „Bandbreite“ des Lebens – einerseits die Erfahrung von Not, Leid, Krankheit, Schmerz, Angst und Todesgefahr, andererseits die Erfahrung von Glück, Wohlergehen, Freude, Dankbarkeit, Hilfe, Rettung und Bewahrung. Wir wollen auf „Schatzsuche“ gehen und danach fragen, wie wir heute mit den Psalmen leben können.

**Beginn:** 18.00 Uhr

**Kosten:** ab 149,00 €

**Leitung:** Jürgen Barth, Pfarrer

**Anmeldung:** möglichst bis 15.10.2020

14.11.2020

## Du stellst meine Füße auf weiten Raum

Füße – geben Halt und einen festen Stand im Leben, sie sind beteiligt an unserem aufrechten Gang und bringen uns weiter – Schritt für Schritt. Im Alltag erfahren sie oft wenig Beachtung. Nun wollen wir ihnen Aufmerksamkeit schenken und ihnen Gutes tun



mit Übungen, (Fußreflexzonen)-Massagen und Waschungen. Was den Füßen gut tut, wirkt auch auf den ganzen Menschen. Karin Runzheimer-Hansen als Heilpraktikerin und Fußreflexzonentherapeutin erklärt und zeigt Staunenswertes und Wohl-

tuetendes für Ihre Füße. Geistliche Impulse zum Thema inspirieren darüber hinaus.

**Zeit:** 10.00 – 17.00 Uhr

**Kosten:** 40,00 €

**Leitung:** Karin Runzheimer-Hansen, Waltraut Riedel

**Anmeldung:** möglichst bis 20.10.2020

21.11.2020

## Dem Leisen lauschen

**Seminartag**

Achtsamkeit und Schweigen für Einsteiger

Im Getöse der Zeit, zwischen Terminen und Aufgaben wird die Sehnsucht nach Stille und Ruhe größer. Sie sind eingeladen, auf die Stille zu achten, zur Ruhe zu kommen, und das äußere und das innere Ohr auf Empfang zu schalten. Mittagessen und Kaffee sind im Preis enthalten.

**Zeit:** 10.00 – 17.00 Uhr

**Kosten:** 35,00 €

**Leitung:** Waltraut Riedel

**Anmeldung:**  
möglichst bis 10.11.2020



**27.11.2020**

## **Adventliches Dinner**

**Kulinarischer Abend**

Es erwartet Sie ein besonderes Menü. Zwischen den einzelnen Speisegängen hören Sie Harfenklänge und Gedichte und Geschichten zur Einstimmung auf die nahende Adventszeit.

**Beginn:** 19.00 Uhr

**Kosten:** 25,00 €, ohne Getränke

**Leitung:** Lebenshaus-Team

**Anmeldung:** möglichst bis

12.11.2020



**11. – 13.12.2020**

## **Zeit für Advent**

Einstimmung auf das große

Fest: Wenige Tage vor Weihnachten sind Sie eingeladen, zur Ruhe zu kommen und dem Eigentlichen nachzuspüren. Genießen Sie Adventsmeditation, Tagzeitengebete, Impulse aus der Weihnachtsgeschichte, Spaziergänge, Ruhe und Gemeinschaft.

**Beginn:** 18.00 Uhr

**Kosten:** ab 149,00 €

**Leitung:** Waltraut Riedel

**Anmeldung:** möglichst bis 30.11.2020

**12.12.2020**

## **Engel – „Himmelsboten“**

**Meditativer Abend in der Kapelle**

In glücklichen Kindertagen wussten wir uns beschützt und begleitet von unserem Schutzengel. Engel – himmlischer Helfer, Engel – Bote Gottes, Engel – Erfahrung göttlicher Nähe – besonders in der Weihnachtszeit schenken wir Ihnen unsere Aufmerksamkeit. Von diesen „Himmelsboten“ wollen wir uns an diesem Abend im Advent mit „Himmlischem“ berühren lassen.

**Beginn:** 19.00 Uhr

**Kosten:** Spende erbeten

**Leitung:** Waltraut Riedel

**Anmeldung:** nicht erforderlich



## Sonntagscafé

Jeweils am ersten Sonntag im Monat sind bei uns ab 14.00 Uhr die Tische gedeckt. Kaffee, Tee und Kuchen stehen für Sie bereit und Vereinsmitglieder sind da, um Sie zu bedienen. Herzlich willkommen! Ein Impuls in der Kapelle will Sie einladen, sich für den Alltag zu stärken.



05.02. / 04.03. / 01.04. / 06.05. / 03.06. / 01.07. / 05.08. /  
02.09. / 07.10. / 04.11. / 02.12.



## Singen und Beten

Am ersten Mittwoch im Monat (nicht 01.01.) treffen wir uns von 20.00 – 21.00 Uhr in der Kapelle. Wir singen und beten. Das tut unserer Seele gut und richtet unseren Glauben neu aus. Wir stärken uns aus der Begegnung mit dem lebendigen Gott.

## Allianzgebet

15.01. 20.00 Uhr (statt Singen und Beten)  
17.01. 06.00 Uhr, mit anschließendem Frühstück

Auf Nachfrage

## Ein eigenes Programm

Möchten Sie mit Ihrem Hauskreis, Frauenkreis oder Arbeitskreis bei uns ein paar Tage oder ein Wochenende verbringen? Sie dürfen gerne auch nach einem Programmangebot fragen. Gerne gestalte ich Ihre Tage inhaltlich für Sie. Wir sprechen ab, was Sie sich vorstellen oder Sie wählen aus verschiedenen Angeboten aus. So können sich alle ganz auf einander, auf Gott und das Thema einstellen, ohne viel organisatorische Arbeit zu haben.

Die Kosten beinhalten: Übernachtung (je nach Zimmerkategorie kann ein Aufschlag fällig werden), 3 Mahlzeiten und eine Programmpauschale.

Bitte beachten Sie die unterschiedlichen Anmeldebedingungen. Sie können sich anmelden per E-Mail, per Telefon oder per Post (s.u.). Bitte geben Sie Ihre vollständigen Kontaktdaten an. Für unsere Seminare ist eine Mindestteilnehmerzahl erforderlich.



Das Lebenshaus Osterfeld ist eine freie Initiative innerhalb der evangelischen Kirche mit dem Schwerpunkt „Geistliches Leben“. Zu unseren Angeboten gehören Einkehrtage, Seminare, Exerzitien im Alltag, Pilgertage, Erholungstage, geistliche Begleitung.

**Hausleitung:** Waltraut Riedel, Gemeindepädagogin

*„Es ist mir eine Freude und ein Herzensanliegen, Ihnen Begegnung zu ermöglichen und Angebote zu gestalten, damit Ihre Seele Atem holen und aus der Quelle schöpfen kann.“*



**Lebenshaus Osterfeld**

Braustadtstraße 2

35108 Allendorf (Eder)-Osterfeld

Tel. 06452/6093 · E-mail: lebenshaus@osterfeld-online.de

[www.lebenshaus-osterfeld.de](http://www.lebenshaus-osterfeld.de)

**Spendenkonten:**

Sparkasse Battenberg, BLZ 517 522 67, Kto.-Nr. 100 176 866

IBAN DE47 5175 2267 0100 1768 66, BIC HELADEFIBAT

Westerwald Bank, BLZ 573 918 00, Kto.-Nr. 40 327 800

IBAN DE87 5739 1800 0040 3278 00, BIC GENODE51WW1