



Lebenshaus Osterfeld

Jahresprogramm 2024

Frieden atmen

Jesus Christus spricht:
„Meinen Frieden gebe ich Euch!“



Ein herzliches Shalom aus Osterfeld!

Sie halten das neue Programm für das Jahr 2024 in den Händen.

In diesen turbulenten Zeiten hat Gott es uns besonders aufs Herz gelegt, unseren Fokus auf Ihn zu richten, bei Ihm den Frieden zu suchen und zu atmen, den nur Sein eingeborener Sohn Jesus Christus uns geben kann. Die Geschehnisse der Welt halten uns in Atmen – Gott ist es, der uns selbst den Lebensodem einhaucht, bei dem wir zur Ruhe kommen können. **Frieden atmen** ist unser Jahresmotto für das Jahr 2024.

Wenn es um uns herum dunkler wird, wollen wir uns hinwenden zu dem, der selbst das Leben und das Licht dieser Welt ist und einen tiefen Frieden gibt, den die Welt nicht geben kann: Jesus Christus. In Christus und mit Christus in uns können wir uns den Herausforderungen dieser Welt stellen. Es gibt einen englischen Spruch: „*The Giant in Front of You is never bigger than the God who lives in You.*“ Egal, welchen Riesen wir uns gegenüber sehen: Gott in uns ist immer größer, als alles, was sich uns in den Weg zum Leben stellen möchte!

Lassen Sie sich herzlich dazu einladen, in diesen Zeiten bewusst zu uns ins Lebenshaus zu kommen, in allen Lebenslagen innezuhalten und an den Veranstaltungen teilzunehmen, bei denen Sie Gott in den Fokus nehmen und



sich zurüsten lassen für die Kämpfe, die uns bevorstehen, um danach den eingehauchten Frieden wieder mit in den eigenen Alltag zu nehmen.

Wir freuen uns, wenn wir Sie in unserer bescheidenen Hütte Willkommen heißen dürfen und Sie bei einem Seminar, bei Einkehrtagen, bei einer Veranstaltung im Freien oder z.B. bei unserer Ausstellung mit Ilone Schmidt begrüßen.

Sie können auch sehr gerne für sich persönlich ein paar stille Tage bei uns im Haus verbringen.

Tun Sie Ihrer Seele etwas Gutes. Gönnen Sie sich kleinere oder größere Auszeiten, treten Sie in Gottes Gegenwart, vertiefen Sie Ihr geistliches Leben, Ihre persönliche Beziehung zu Gott.

Wir freuen uns auf die persönliche Begegnung mit Ihnen! Bleiben Sie behütet, herzliche Segensgrüße,

Matthias und Daniela Dita Waldhoff

Regelmäßige Veranstaltungen

4.2. / 3.3. / 5.5. / 2.6. / 1.9. / 6.10. / 3.11. / 1.12.2024

Sonntags-Café im Lebenshaus Osterfeld

Was gibt es Schöneres, als an einem Sonntag Nachmittag Gottes Natur zu bestaunen und davor oder danach bei einem Stück Kuchen und einer leckeren Tasse Kaffee Gemeinschaft zu genießen?!

Das Lebenshaus öffnet

dafür in der Regel jeden ersten

Sonntag im Monat die Türen fürs Sonntags-Café. Es ist eine gute Möglichkeit das Lebenshaus kennenzulernen und neue und alte Bekannte zu treffen. Wir freuen uns auf Zeit für Austausch und Begegnung bei einer leckeren Kaffeetafel. Auch Familien sind uns sehr herzlich willkommen! Die Kleineren dürfen sich auf Waffeln und Raum zum Spielen freuen.

Zeit: 14.30 – 17.00 Uhr

Leitung: Matthias und Daniela Dita Waldhoff



14.1. / 11.2. / 10.3. / 14.4. / 12.5. / 9.6. / 8.9. / 13.10. /
10.11. / 8.12.2024

Gottesdienst in der Lebenshauskapelle

In der Regel findet an jedem 2. Sonntag im Monat ein Gottesdienst in der Osterfelder Kapelle statt.

Herzliche Einladung dazu!

Zeit: 9.15 Uhr

23.1. / 13.2. / 27.2. / 12.3. / 26.3. / 23.4. / 14.5. / 28.5. /
11.6. / 25.6. / 9.7. / 10.9. / 24.9. / 8.10. / 12.11. / 26.11. /
10.12.2024

Singen und Beten in der Lebenshauskapelle

Komm – denn es ist alles bereit! Komm in Gottes Gegenwart. Lass Dich füllen von Seinem Wort. Begegne Ihm in der Stille, im Gebet, in Liedern. Gott ist da und möchte Dich mit Seiner Gegenwart (er-)füllen. Singen und Beten – ein Wordshipabend. Word=Wort Gottes. Worship=Lobpreis

und Anbetung Gottes.

Zeit: 19.30 – 20.30 Uhr

Leitung: Daniela Dita
Waldhoff



Meditatives Tanzen

Eine besondere Auszeit für alle, die sich gerne zu Musik bewegen. Verschiedene Themen werden in meditativen Tänzen ausgedrückt und nachempfunden. Langsam, achtsam, bewusst. Die Termine erfragen Sie bitte im Lebenshaus.

Zeit: In der Regel an bestimmten Mittwochabenden,
19.30 – 20.30 Uhr

Kosten: Spende erbeten

Leitung: Erika Seipp

Anmeldung: erbeten

22.3.2024 – 18 Uhr / 12.10.2024 – 10 Uhr

Mitgliederversammlungen des Lebenshaus Vereins

An diesen beiden Terminen treffen wir uns in diesem Jahr mit unseren Mitgliedern im Lebenshaus, um uns auf den neuesten Stand zu bringen und um uns über Ideen und Visionen auszutauschen. Wir freuen uns über Euer Gebet! Bist Du interessiert an der inhaltlichen Arbeit des Lebenshauses und möchtest Du gerne Mitglied werden? Dann sprich uns gerne an.

12. + 13.1.2024 – Im Lebenshaus

Genussvoll glauben – biblisches Whisky-Tasting

Was gehört zum Genießen dazu? Auf jeden Fall gutes Essen, Entdeckungen aus der Bibel und ein guter Whisky. Und das alles in Gemeinschaft mit anderen. Eingeladen sind sowohl Menschen, die von Whisky oder Bibel oder beidem gar keine Ahnung haben, als auch Kenner der einen und/oder anderen Materie. Auch für Nicht-Whisky-Trinker ist der Abend schmackhaft.

Mit Übernachtung und Brunch möglich.

Beginn: Freitag, 19.00 Uhr

Ende: Samstag, gegen 12.00 Uhr

Kosten: 35 Euro Genuss-Abend inkl. Whisky-Tasting

10 Euro Genuss-Abend ohne Whisky

75 Euro mit ÜN und Brunch

Leitung: Matthias Waldhoff

Anmeldung: bis 21.12.2023



15. – 21.1.2024

Allianz-Gebetswoche

„Gott lädt ein – Vision for mission“

In diesen Zeiten ist es wichtiger als je zuvor miteinander im Gebet einzutreten! Wir laden Euch herzlich dazu ein, gemeinsam vor Gott zu kommen, uns EINS zu machen und Gott keine Ruhe zu lassen!

Veranstaltungen im Lebenshaus:

Mittwoch, 17.1.2024 – **„Gott lädt ein zu umfassender Freiheit“**

Beginn: 20.00 Uhr

Leitung: Daniela Dita Waldhoff

Freitag, 19.1.2024 – **Gebetsnachmittag für Familien**

Zeit: 16.00 – 18.00 Uhr

Leitung: Matthias und Daniela Dita Waldhoff

14.2.2024 – In der Lebenshauskapelle

Aschermittwoch

– Der Start in die Passionszeit

Ein Rendezvous mit Gott

Ein Gebetsabend, um uns innerlich auf die 40 Tage Passionszeit einzustimmen, die vor uns liegt. Eine Zeit, um vor Gott zu kommen, in der Stille, im Gebet, durch Lieder und mit Gottes Wort.

Es wird um das Thema „Heil und Heilung“ gehen. Ein wichtiges Thema im Umgang mit unseren Mitmenschen.

Wenn tiefe Wunden und Verletzungen aus der Vergangenheit verdrängt werden, anstatt, dass der Heilige Geist diese Wunden sanft berühren, balsamieren und heilen darf, dann wird sich durch mein Verhalten Unheil bahnen, mir selbst und meinen Mitmenschen gegenüber. Bei Gott haben wir einen Ort, wo wir diesen Ballast loswerden können. Durch Jesu Wunden sind wir geheilt! Dafür, diesem sanftmütigen, liebevollen Heiland zu begegnen, wird Raum sein. Wir feiern zusammen das Abendmahl.

Beginn: 19.00 Uhr

Leitung: Daniela Dita Waldhoff



15.2. / 22.2. / 29.2.2024 – In der Lebenshauskapelle

Frühschicht

Starten Sie anders in den Tag: An den ersten drei Donnerstagen in der Passionszeit treffen wir uns von 6.00 – 8.00 Uhr in der Lebenshauskapelle und starten mit Singen + Beten und einem kurzem Impuls für den Tag. Dann ist der Tisch gedeckt. Zunächst der Abendmahlstisch mit Brot und Traubensaft und danach der Frühstückstisch mit leckeren Speisen. Beides dient zur Stärkung. Auch die Gemeinschaft und Gespräche bei Tisch. Danach gehen Sie an Ihr Tagewerk.

Zeit: 6.00 – 8.00 Uhr

Kosten: Spende erbeten

Leitung: Joachim Strauch und Wolfgang Lassek

Anmeldung: bis jeweils 2 Tage vorher im Lebenshaus

6.3. / 13.3. / 20.3.2024 – In der Lebenshauskapelle

Exerzitien in der Passionszeit

An 3 Mittwochabenden in der Passionszeit wollen wir uns treffen, um uns zu besinnen und unseren Fokus auf Jesu Leidensweg hin zum Kreuz zu richten. Die Exerzitien helfen uns dabei, uns auf ein Bibelwort zu konzentrieren, das wir mit in die Woche nehmen. Unterstützende Übungen für zu Hause werden uns die Woche über begleiten, in der Ruhe, vor Gott uns von Ihm füllen zu lassen.

Zeit: 19.00 – 20.00 Uhr

Kosten: Spende erbeten

Leitung: Daniela Dita Waldhoff

9.3. / 16.3. / 23.3.2024 – Im Garten des Lebenshauses

Ostergarten – Ein spannendes Projekt für die ganze Familie

In diesem Jahr möchten wir uns dem, was vor und an Ostern passiert ist, anhand der einzelnen Stationen mit Hilfe der Natur annähern. Es wird kreativ, Spaßig und bunt. Die eigene Phantasie ist gefragt und es darf gewerkelt und mit den Händen etwas schöpferisch gestaltet werden.

Der Ostergarten ist ein Event für die ganze Familie: von jung bis alt und auch für Einzelpersonen. In der Karwoche können die Schöpfungen innerhalb eines meditativen, stillen Kreuzweges bestaunt werden.

Zeit: 10.00 – 11.30 Uhr

Kosten: Spende erbeten

Leitung: Matthias und Daniela Dita Waldhoff



24. – 31.3.2024 – Im Garten des Lebenshauses

Ein stiller Kreuzweg

Eine Natur-Ausstellung über die einzelnen Stationen Jesu auf dem Weg ans Kreuz. Bestaune die Schöpfungen vieler Hände Werk und begeben Dich dem Geheimnis der Passion auf die Spur.



Gründonnerstag, 28.3.2024 – Im Lebenshaus

Tischabendmahl

Am Abend vor Jesu Tod am Kreuz hat Er mit Seinen Jüngern das 1. Mal das Abendmahl gefeiert. Wir möchten uns dem auf die Spur begeben. Im Abendmahl haben wir die engste Gemeinschaft mit dem Auferstandenen. Brot und Wein/ Traubensaft sind Zeichen Seiner

Gegenwart. Wir nehmen gemeinsam Platz an einem gedeckten Tisch und gedenken in Gemeinschaft Jesu Opfer.

Beginn: 17.00 Uhr

Kosten: Spende erbeten

Leitung: Matthias und Daniela Dita Waldhoff

Anmeldung: erwünscht, bis 25.03.2024

Karfreitag, 29.3.24 – Im Garten des Lebenshauses

Ein Kreuzweg für Familien

Der Ausstellung „Ein stiller Kreuzweg“ wird Leben eingehaucht. Nimm Dir an Karfreitag bewusst die Zeit, dem Raum zu geben, welchen Weg Jesus für jeden Menschen und für Dich persönlich gegangen ist. Der Kreuzweg ist für jung und alt geeignet.

Beginn: 14.30 Uhr

Leitung: Matthias und Daniela Dita Waldhoff

Ostersonntag, 31.3.24 – In der Lebenshauskapelle

Ostereier suchen in Osterfeld

Wir laden herzlich ein zur Ostereiersuche in Osterfeld!
Wir starten in der Lebenshauskapelle mit einem Lied. Im Anschluss an die Ostereiersuche wird eine fröhliche Auferstehungsfeier in der Lebenshauskapelle angeboten. Wir wollen die Auferstehung von Jesus feiern mit fröhlichen Liedern.

Zeit: 16.30 Uhr

Leitung: Matthias und Daniela Dita Waldhoff



20.5.2024 – 11 Uhr – Im Garten des Lebenshauses

Freundestag wird zum Tag der Begegnung mit Vernissage



Auch in diesem Jahr möchten wir uns am Pfingstmontag mit unseren Wegbegleiter/innen treffen und Zeit und Raum für fröhliche Begegnungen haben. Dieses Jahr gibt es dazu auch noch einen freudigen Grund, den Freundestag -> Tag der Begegnung gebührend zu feiern! **Wir feiern 30 Jahre Lebenshausarbeit in Osterfeld!**

Wir beginnen den Tag der Begegnung mit einem familienfreundlichen Gottesdienst. Ihr dürft Euch auf Grußworte von Joachim Strauch und Waltraut Riedel freuen! Es wird eine Vernissage mit der Künstlerin Ilone Schmidt geben. Für das kulinarische Wohl ist gesorgt und auch Familien kommen absolut auf ihre Kosten. Haltet Euch den Termin frei. Nähere Infos folgen! Wir freuen uns auf die Begegnung mit Euch!

20.5. – 12.7.2024

Vernissage und Ausstellung in der Lebenshauskapelle mit Bildern von Ilone Schmidt

Wir freuen uns sehr, dass wir dieses Jahr eine Künstlerin aus heimischen Gefilden für uns gewinnen konnten, ihre



Kunstwerke in unserer schönen Lebenshauskapelle auszustellen. Ilone Schmidt hat ihre Leidenschaft für die Malerei erst in Zeiten einer Krise entdeckt und sie ist Gott dankbar für die Gaben, mit denen Er sie gesegnet hat. Sie liebt das Fahrradfahren und Gott in der Natur nahe zu kommen und Ihm dort zu begegnen.

An Pfingstmontag eröffnen wir ihre Ausstellung innerhalb unseres Tages der Begegnung. Mit ihren Bildern passend zu unserem Jahresthema „Frieden atmen“, möchte Ilone Schmidt zum Ausdruck bringen, wie Frieden aussehen und vielleicht gelingen kann. Die Ausstellung kann bis zu den Sommerferien täglich besichtigt werden. Gruppen können bei uns gerne Termine und Impulse dazu anfragen. Es ist wirklich einen Besuch, einen Ausflug wert, sich diese Ausstellung in so einer schönen Umgebung anzuschauen.
Kontakt: Matthias und Daniela Dita Waldhoff



21.6.2024

Midsommarabend im Lebenshausgarten

Eine Buchlesung mit Dorothea Bronsema

Der längste Tag im Jahr – eine gute Gelegenheit, um sich im Lebenshausgarten zu einer

Konzertlesung einzufinden. Dorothea Bronsema ist verheiratet und eine passionierte 4-fach-Mama mit Herz, Verstand und einer Riesenportion Kreativität. Sie verfasst lyrische Texte passend zum Kirchenjahr während einer Kaffeelänge in der Mittagspause, die alltagsrelevant und mit einer Prise Humor versehen sind. Ihre Texte erreichen direkt das Herz und kommen tiefgründig und mit einer Leichtigkeit daher. Wir freuen uns sehr, dass wir Dorothea für eine Konzertlesung im Lebenshausgarten gewinnen konnten! Euch erwartet ein Schmankerl für Augen, Ohren und die Seele.

13.7. – 25.8.2024

SOMMERPAUSE

Das Lebenshaus Osterfeld macht eine lange Sommerpause. Wir brauchen diese Phasen des Durchatmens und des Atemholens vor Gott, bei denen wir die Erfahrung machen, dass Gott uns neu mit Seinem Shalom füllt.

27. – 29.9.2024

Ein Wochenende mit der Bibel

Thema: Ökologie und Schöpfung

Auch in diesem Jahr nehmen wir uns ein ganzes Wochenende, um tiefer in ein biblisches Thema einzutauchen. Ökologie und Schöpfung sind Themen, die nicht nur die „Letzte Generation“ bewegen. Wir begeben uns ins Alte Testament und Neue Testament und machen uns auf die Spurensuche, was Gott zu diesem Thema zu sagen hat. Miteinander wollen wir uns Seiner Botschaft nähern, lesen und hören und ins Gespräch kommen, beten und feiern. Vorkenntnisse sind nicht nötig, nur Interesse und Freude an der biblischen Botschaft.

Beginn: Freitag, 18.00 Uhr

Ende: Sonntag, nach dem Mittagessen

Kosten: 80 Euro mit Verpflegung, ohne Übernachtung

130 Euro mit Verpflegung und Übernachtung im DZ

Leitung: Pfarrer Olaf Schmidt und Matthias Waldhoff

Anmeldung: bis 13.9.2024

06.10.2024 – Im Lebenshaus

Erntedank-Sonntags-Café

Wir laden zu einem fröhlichen und kreativen Erntedank-Sonntags-Café in unser Lebenshaus ein. Es gibt, wie gewohnt, Kaffee, Kuchen und Waffeln und Raum, um der Dankbarkeit kreativ Ausdruck zu verleihen, sowohl in den Räumlichkeiten des Lebenshauses, als auch in der Kapelle. Schaut vorbei!

Zeit: 14.30 – 17.00 Uhr

Kosten: Spende erbeten

Leitung: Matthias und Daniela
Dita Waldhoff



16.11.2024

Martinsumzug in Osterfeld

Der Ort Osterfeld wird dieses Jahr 250 Jahre alt. 30 Jahre davon ist das Lebenshaus ein Teil dieses Ortes. Dazu gibt es dieses Jahr verschiedene Veranstaltungen, um diese Anlässe gemeinsam zu feiern. Der Martinsumzug ist eine Aktion davon. Nähere Infos folgen. Haltet Euch den Nachmittag/Abend schon mal frei. Das wird schön!



Foto: Gabriele Pohl, ReclameBüro/Kindermissionswerk

20.11.2024 – In der Lebenshauskapelle

Buß- und Betttag

Der Buß- und Betttag ist ein Tag der Umkehr, der heilsamen Neuausrichtung. Ich kann meinen Kurs überprüfen: Ich ahne, dass ich meine rastlose Lebensweise ändern müsste und ignoriere es. Ich tue anderen Unrecht, aber ich gestehe es mir nicht ein. Zur Ehrlichkeit mit mir selbst, zu einem wahrhaftigen Blick auf meine Schwächen ruft der Buß- und Betttag auf. Der Buß- und Betttag erinnert daran, dass ich an jedem Tag umkehren kann und muss. Buße betrifft nicht nur den Einzelnen: Auch der Gemeinschaft tut Besinnung gut. Als evangelischer Feiertag bietet der Buß- und Betttag der Gesellschaft die Gelegenheit, innezuhalten, den eingeschlagenen Kurs zu überprüfen und, wenn nötig, zu korrigieren.

Beginn: 19.00 Uhr

Leitung: Daniela Dita Waldhoff



**24.11.2024 – In der
Lebenshauskapelle**

Ewigkeitssonntag mit Abendmahl

Das Lied von der Outbreakband drückt es so wunderbar aus: „*Die Ewigkeit ist mein Zuhause. Du hast sie mir ins Herz gelegt. Auch wenn ich sterben werde, weiß ich, dass*

meine Seele ewig lebt. Und diese Hoffnung wird mich tragen, bis ich Dir gegenüber steh.“

An diesem Vormittag ist Raum, kreativ zu trauern und Abschied zu nehmen, sich dankbar zu erinnern und sich selbst neu auszurichten auf die Ewigkeit, die uns alle einmal erwartet. Wir feiern zusammen das Abendmahl.

Zeit: 10.00 – 11.30 Uhr

Leitung: Matthias und Daniela Dita Waldhoff

28.11.2024 – Im Lebenshaus

Thanksgiving für Frauen

Das Herz ist voll – gefüllt mit so vielem. An diesem Abend möchten wir Euch Frauen die Möglichkeit geben, Raum in Euren Herzen zu schaffen, für Dankbarkeit, fürs Empfangen und fürs Teilen. Es wird kulinarisch und kreativ. Ein Abend für Körper, Seele und Geist.

Beginn: 19.30 Uhr

Kosten: 20 Euro Genuss-Abend

Leitung: Daniela Dita Waldhoff

Anmeldung: bis 18.11.2024



Krippenspiel

Auch in diesem Jahr möchten wir mit Euch ein Krippenspiel für den Familiengottesdienst an Heiligabend um 16 Uhr einstudieren. Dafür suchen wir Dich für Sprechrollen und/oder Gesang. Hast Du Lust, Dich mit Deinen Talenten einzubringen? Dann melde Dich bei uns an! Die Proben und die Aufführung sind verbindlich.

Probentermine: Samstags, 30.11. / 7.12. / 14.12. / 21.12. / 23.12., jeweils 10.00 – 11.30 Uhr

Aufführung des Krippenspiels im Familiengottesdienst:

Sonntag, 24.12.2024, 16.00 Uhr

Anmeldung: bei Matthias und Daniela Dita Waldhoff



24.12.2024

Christvesper

Der Trubel ist vorüber, der Braten verschmaust, die Bescherung vollbracht. Das ist die Gelegenheit, um sich in Ruhe und Besinnung dem Geist der Weihnacht auf die Spur zu begeben. Gott kommt in einem kleinen Baby auf die Welt. Etwas stiller als über den Tag, wollen wir diesem Menschlein begegnen.

Beginn: 22.00 Uhr

Leitung: Daniela Dita Waldhoff



Die Kosten beinhalten, wenn nicht anders angegeben:
Übernachtung (je nach Zimmerkategorie ggf. etwas teurer),
3 Mahlzeiten und eine Programmpauschale.

Bitte beachten Sie die unterschiedlichen Anmeldebedingungen. Sie können sich anmelden per E-Mail, per Telefon oder per Post (s.u.). Bitte geben Sie Ihre vollständigen Kontaktdaten an. Für unsere Seminare ist eine Mindestteilnehmerzahl erforderlich.



Das Lebenshaus Osterfeld ist ein eigener Verein innerhalb der evangelischen Kirche mit dem Schwerpunkt „Geistliches Leben“. Zu unseren Angeboten gehören Einkehrtage, Seminare, Exerzitien im Alltag, Pilgertage, Erholungstage, geistliche Begleitung.

Hausleitung: Daniela Dita und Matthias Waldhoff

„Wir freuen uns, Ihnen einen Raum zu eröffnen, in dem Sie in Gottes Gegenwart treten und einander begegnen können, damit Ihre Seele Ruhe finden und mit Gottes Geist gefüllt werden kann.“



Lebenshaus Osterfeld

Braustadtstraße 2

35108 Allendorf (Eder)-Osterfeld

Tel. 06452 6093 · E-Mail: lebenshaus@osterfeld-online.de

www.lebenshaus-osterfeld.de

Spendenkonten:

Sparkasse Battenberg, BLZ 517 522 67, Kto.-Nr. 100 176 866

IBAN DE47 5175 2267 0100 1768 66, BIC HELADEFIBAT

Westerwald Bank, BLZ 573 918 00, Kto.-Nr. 40 327 800

IBAN DE87 5739 1800 0040 3278 00, BIC GENODE51WW1