



Lebenshaus Osterfeld

Jahresprogramm 2018/19

Juli - Januar



18. – 21.07.2018

Kurzurlaub zwischen Himmel und Eder

Menschen, die im Sommer keine weite Reise machen wollen, sind eingeladen, einen Kurzurlaub in Osterfeld zu verbringen.

Mitten in der Natur kann man die Stille genießen, kleine Wanderungen unternehmen oder im Garten entspannen. Tageszeitengebete, biblische Impulse und kreative Angebote strukturieren den Tag. Wählen Sie aus, was Ihnen und Ihrer Seele gut tut.

Beginn: 11.00 Uhr

Kosten: ab 241,- €

Leitung: Waltraut Riedel

Anmeldung: erforderlich bis 03.07.



17. – 19.08.2018

Sommerliches Wanderwochenende

Mit biblischen Weggeschichten sind wir an diesem Wochenende innerlich und äußerlich unterwegs. Wir haben Zeit, unseren Standpunkt zu überdenken und für neue Schritte Mut

zu schöpfen. Wir sind drei bis vier Stunden in der Natur unterwegs und genießen den Wald und die Ruhe rund um Osterfeld.

Beginn: 18.00 Uhr

Kosten: ab 151,- €

Leitung: Waltraut Riedel

Anmeldung: erforderlich bis 27.07.



©Rainer Sturm, pixelio.de

08.09.2018

Jesus, wir sehen auf dich...

Seminartag

An diesem Satz wollen wir lernen, was das Besondere an der christlichen Meditation ist. Dieser Satz ist aber auch eine Anleitung zur Meditation selbst. In kleinen Übungen werden wir immer wieder tun, wozu er uns einlädt.

Ankommen ab 9.00 Uhr. Freuen Sie sich auch auf den Begrüßungskaffee, Mittagessen, Kaffee und Kuchen zum Abschluss.

Zeit: 9.30 – 16.30 Uhr

Kosten: 30,- €

Leitung: Uli Müller

Anmeldung: erforderlich, bis 30.08.

14.09.2018

Wenn das Alter zur Last wird...

Vortrag

Ältere Menschen zu begleiten, führt Angehörige und Freunde immer wieder an ihre Grenzen. Einfache Lösungen sind oft nicht in Sicht. Welche Angebote/Hilfesysteme können entlasten und weiterführen? Wie kann Lebenszuversicht erhalten bleiben, wenn Einschränkungen immer größer werden?

Beginn: 19.00 Uhr

Kosten: Spenden erbeten

Leitung: Pfr. Klaus Lehrbach, Altenseelsorger

Anmeldung: nicht erforderlich



15.09.2018

Frei werden durch Vergeben

Seminartag

Das kennen wir: Wir rasten aus, wir tragen nach, wir kultivieren Rachegelüste und fühlen uns wohl dabei. Wir lassen uns nichts gefallen, wir gefährden Beziehungen und sind darüber nicht beunruhigt. Vergeben ist eine echte Alternative, Vergeben kann Beziehungen heilsam verändern und zukunftsfähig machen. Versöhnung ist das zentrale Angebot der Liebe Gottes an unser Leben. Für diesen Weg können wir uns entscheiden und anders handeln als gewohnt. Begrüßungskaffee, Mittagessen, Kaffee und Kuchen inkl.

Zeit: 9.30 – 17.00 Uhr

Kosten: 30,- €

Leitung: Pfr. Klaus Lehrbach, Altenseelsorger

Anmeldung: erforderlich bis 5.09.

22. – 25.09.2018

Pilgern auf dem Elisabethpfad

Von Kirchhain nach Simmersbach
Bitte Sonderprospekt anfordern.

26.09. / 24.10. / 21.11. / 12.12.

Meditatives Tanzen

Eine besondere Auszeit für alle, die sich gern zu Musik bewegen. Verschiedene Themen werden in meditativen Tänzen ausgedrückt und nachempfunden. „Langsam, achtsam, bewusst“ ist die Devise.

26.09. – Zur Quelle gehen

24.10. – Danken

21.11. – Loslassen

12.12. – Licht

Zeit: 19.30 – 21.00 Uhr

Kosten: Spenden erbeten

Leitung: Erika Seipp, Waltraut Riedel

Anmeldung: nicht erforderlich



30.09.2018

Sonntagspilgern

Auf den Spuren der Hugenotten

Wir werden auf diesem Weg mit Leib und Seele unterwegs sein und uns dem lebensspendenden Gott hinhalten. In Schweigezeiten, durch Impulse und im Austausch wollen wir unser Herz öffnen. Wir sind unterwegs auf dem Hugenottenpfad von Ernsthausen nach Frankenberg und besuchen Wiesenfeld. Dort werden wir bei einer kleinen Führung Interessantes über diese „Glaubensflüchtlinge“ im 17. Jhd. erfahren. Treffpunkt Ernsthausen Bahnstation 9.30 Uhr

Kosten: Spenden erbeten

Leitung: Waltraut Riedel

Anmeldung: erbeten





23.10. / 30.10. / 06.11. / 13.11. / 20.11.

„Zur Quelle gehen“

Exerzitien

Exerzitien sind geistliche Übungen. Sie stehen unter der Verheißung: „Gott will sich mitteilen, Gott ist ganz nah.“ In dieser Hoffnung gestalten wir die Zeiten und öffnen uns für die Nähe Gottes in unserem Leben. Dabei helfen uns die Meditation biblischer Geschichten

und die Stille, das Beten und Singen, Schweigen und Hören, Körperübungen und Gespräche. Die Exerzitien bestehen aus drei Elementen: den wöchentlichen Treffen in der Gruppe, der Übungszeit zu Hause und persönlichen Gesprächen mit der geistlichen Leitung. Einen ausführlichen Prospekt können Sie bei uns anfordern.

Zeit: 20.00 – 21.30 Uhr

Kosten: 25,- €

Leitung: Joachim Strauch, Waltraut Riedel

Anmeldung: erforderlich bis 09.10.

19. – 20.10.2018

Oasentag für kirchliche Mitarbeiter

In der Kirche ist immer was zu tun. In Diakonie, Kindertagesstätten, Kirchenvorstand und Verwaltung kann man im Einsatz für andere an die eigenen Grenzen kommen. Der Oasentag lädt dazu ein, zu entspannen und Zeit für sich zu haben.

Spaziergang, Zeit zum Schweigen, Tageszeitengebete und kreatives Angebot – Sie wählen, was Ihnen gut tut nach der Devise „Ruhet ein wenig“.

Beginn: 18.00 Uhr

Kosten: ab 87,- €

Leitung: Waltraut Riedel

Anmeldung: erforderlich bis 08.10.



16. – 18.11.2018

Trauerwege – Lebenswege

Wochenende für Trauernde

Der Tod eines geliebten Menschen ist eine einschneidende Erfahrung. Nichts ist mehr, wie es war. Was gibt mir Halt für meinen persönlichen Trauerweg? Wie bekomme ich wieder festen Boden unter die Füße?

Ankommen und verstanden werden, Trost bekommen und neue Schritte wagen – darum geht es an diesem Wochenende für Trauernde. Hilfreich ist der Austausch mit Menschen, die ähnliches erlebt haben. Andachten in der Lebenshauskapelle und ein gemeinsamer Weg mit Schweige- und Redezeiten begleiten die Begegnung mit dem eigenen Schmerz.

Beginn: 18.00 Uhr

Kosten: ab 167,- €

Leitung: Angelika Genster (Trauerbegleiterin), Waltraut Riedel

Anmeldung: erforderlich bis 31.10.

23. – 24.11.2018

Oasentag für Frauen

Um gestärkt in die turbulente Vorweihnachtszeit gehen zu können, nehmen Sie sich diese Auszeit im Lebenshaus. Stille, Tageszeitengebete, kreativ sein und Ausspannen stehen auf dem Programm. Wir richten unser Augenmerk auf die Frauen im Stammbaum Jesu, die man selten beachtet.

Beginn: 18.00 Uhr

Kosten: ab 87,- €

Leitung: Waltraut Riedel

Anmeldung: erforderlich bis 31.10.



14. – 16.12.2018

Zeit für Advent

Einstimmung auf das große Fest: wenige Tage vor Weihnachten gibt es die Chance, zur Ruhe zu kommen und dem Eigentlichen nachzuspüren. Genießen Sie eine Adventsmeditation, Tageszeitengebete, Spaziergänge, Ruhe und Gemeinschaft.

Beginn: 18.00 Uhr

Kosten: 157,- €

Leitung: Waltraut Riedel

Anmeldung: erforderlich bis 24.11.

16.12.2018

Singen vom Himmel

Wir singen fröhlich adventliche Lieder und Lieder aus dem EG-plus gemeinsam mit Rut Hilgenberg. Sie ist Kirchenmusikerin und liebt es, andere zum Singen zu leiten. Außerdem hören wir auf besinnliche Gedanken und Geschichten bei Tee und Gebäck.

Zeit: 14.00 – 18.00 Uhr

Kosten: Spenden erbeten

Leitung: Rut Hilgenberg

Anmeldung: nicht erforderlich



22.12.2018

Lichterkeruppe im Advent

Einen ganz besonderen Zugang zur Weihnachtsgeschichte bietet die „Lichterkeruppe“ in der Kapelle. Lassen Sie sich überraschen! Herzliche Einladung zum anschließenden gemütlichen Zusammensein bei Tee und Gebäck im Lebenshaus.

Beginn: 17.00 Uhr

Kosten: Spenden erbeten

Leitung: Waltraut Riedel

Anmeldung: nicht erforderlich



03. – 06.01.2019

Mit der Jahreslosung ins neue Jahr

Die Jahreslosung für 2019 kommt aus Psalm 34: „Suche Frieden und jage ihm nach!“ Von dieser Aufforderung lassen wir uns bewegen und zu kreativem Tun inspirieren. Genießen Sie diese Tage im Lebenshaus.

Beginn: 18.00 Uhr

Kosten: ab 212,- €

Leitung: Waltraut Riedel

Anmeldung: erforderlich bis 21.12.2018



16. – 20.01.2019

Stille Tage zum Jahresbeginn

Unter dem Motto „Schweige und höre“ richten wir unser Herz aus auf Gott. Schweigezeiten, biblische Impulse, Tageszeitengebete und Spaziergänge wechseln sich ab.

Beginn: 18.00 Uhr

Kosten: 198,- €

Leitung: Waltraut Riedel

Anmeldung: erforderlich bis 07.01.2019



Jahresreise zu mehr Gelassenheit

Mai 2018 – März 2019

OBERE EDERTAL GEMEINDEN

Das Leben fordert viel. Gelassenheit und ein Grundvertrauen in Gott fallen nicht vom Himmel, sondern können gelernt und geübt werden. Sie selbst können für Ihre Gesundheit und Ausgeglichenheit Schritt für Schritt etwas tun.

Im Laufe eines Jahres können Sie an 9 Angeboten teilnehmen. Jedes Mal wird ein „Puzzleteil“ thematisiert, das zu mehr Gelassenheit beiträgt.

Jedes Thema wird zweimal angeboten, jeweils dienstags von 09.30 – ca. 11.15 Uhr und donnerstags von 19.30 – ca. 21.15 Uhr. Wir treffen uns abwechselnd in verschiedenen Gemeinden des Gemeindebezirks.

Bitte fordern Sie den Sonderprospekt mit den genauen Terminen und Veranstaltungsorten an.

Regelmäßige Termine

01.08. / 05.09. / 03.10. / 07.11. / 05.12. / 02.01.2019

Singen und Beten



Am ersten Mittwoch im Monat treffen wir uns von 20.00 bis 21.00 Uhr in der Kapelle. Wir singen und beten. Das tut unserer Seele gut und richtet unseren Glauben neu aus. Wir stärken uns aus der

Begegnung mit dem lebendigen Gott, unserer Lebensquelle.

Anmeldung nicht erforderlich.

05.08 / 02.09 / 07.10. / 04.11. / 02.12. / 06.01.2019

Sonntagscafé

Am ersten Sonntag im Monat sind bei uns ab 14.00 Uhr die Tische gedeckt. Kaffee, Tee und Kuchen stehen für Sie bereit.

Vereinsmitglieder sind da, um Sie zu bedienen. Herzlich Willkommen! Ein Impuls in der Kapelle will Sie einladen, sich an den Quellen des Lebens für den Alltag zu stärken.

Anmeldung nicht erforderlich.



Auf Nachfrage

Ein eigenes Programm

Möchten Sie mit Ihrem Hauskreis, Frauenkreis, Arbeitskreis... bei uns ein paar Tage oder ein Wochenende verbringen, dürfen Sie gerne nach einem Programmangebot fragen. Gerne gestalte ich Ihre Tage auch inhaltlich für Sie. Wir sprechen ab, was Sie sich vorstellen, oder Sie wählen aus verschiedenen Angeboten aus. So können sich alle ganz aufeinander, auf Gott und das Thema einstellen ohne viel organisatorische Arbeit.

Kosten beinhalten: Übernachtung je nach Zimmerkategorie (ggf. etwas teurer), 3 Mahlzeiten und eine Programmpauschale.

Bitte beachten Sie die unterschiedlichen Anmeldebedingungen. Sie können sich anmelden per E-Mail, per Telefon oder per Post (s.u.). Bitte geben Sie Ihre vollständigen Kontaktdaten an. Für manche Veranstaltungen ist eine Mindestteilnehmerzahl erforderlich.



Das Lebenshaus Osterfeld ist eine freie Initiative innerhalb der evangelischen Kirche mit dem Schwerpunkt „Geistliches Leben“. Zu unseren Angeboten gehören Einkehrtage, Seminare, Exerzitien im Alltag, Erholungstage, geistliche Begleitung.

Hausleitung: Waltraut Riedel

„Es ist mir eine Freude und ein Herzensanliegen, Ihnen Begegnung zu ermöglichen und Angebote zu gestalten, damit Ihre Seele Atem holen und aus der Quelle schöpfen kann.“



Lebenshaus Osterfeld

Braustadtstraße 2

35108 Allendorf (Eder)-Osterfeld

Tel. 06452/6093 · E-mail: lebenshaus@osterfeld-online.de

www.lebenshaus-osterfeld.de

Spendenkonten:

Sparkasse Battenberg, BLZ 517 522 67, Kto.-Nr. 100 176 866

IBAN DE47 5175 2267 0100 1768 66, BIC HELADEFIBAT

Westerwald Bank, BLZ 573 918 00, Kto.-Nr. 40 327 800

IBAN DE87 5739 1800 0040 3278 00, BIC GENODE51WW1